

04-08.09.2023r. Dieta Podstawowa

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.09.2023r.	<p><u>Herbata cytrynowa 200ml</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata SAGA czarna w torebkach, Cytryna</p> <p><u>Płatki na Mleku 200ml mleko</u></p> <p>Płatki mąka pszenna graham, kasza kukurydziana,glukoza,olej słonecznikowy,mleko w proszku odtłuszczone, produkt może zawierać orzeszki arachidowe i inne orzechy), cukier</p> <p><u>Chleb mieszany</u>- dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p><u>Pasta serowo-rybna</u> , lososia, ryb karpiowatych, , koncentrat pomidorowy, , olej rzepakowy, sól, papryka , pieprz. Może zawierać gorczycę, gluten pszenicy seler i soję.</p> <p>Twaróg- śmietanka pasteryzowana,</p> <p><u>jogurt naturalny-mleko, żywe kultury bakterii</u></p> <p><u>Ser żółty mleko</u>,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>Ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka</u></p>	<p><u>Zupa koperkowo- ryżowa 250 ml.</u> Woda wodociągowa , Kurczak tuszka Marchew Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Ryż, Cebula, Pietruszka, koper, liście Por , sól, Pieprz czarny mielony;</p> <p><u>Makaron z sosem serowym z brokułem</u></p> <p>1, Makaron pełnoziarnisty, *mąka pszenna, pszenica triticum durum jajka,</p> <p>2, Woda wodociągowa, Brokuły , Por, Mascarpone ser śmietanka pasteryzowana, kwasek cytrynowy, Olej rzepakowy uniwersalny, Czosnek sól i Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Lemoniada</u> Woda wodociągowa, cytryna, pomarańcz, cukier</p>	<u>Owoc</u>
WTOREK 05.09.2023r.	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata malinowa,</p> <p><u>Zupa mleczna owsianka z kokosem</u> Owies, cukier, mleko 2%</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p><u>ser żółty mleko</u>,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>Parówka na gorąco, sos pomidorowy</u></p> <p>mięso drobiowe , białko sojowe, przyprawy, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, pomidory, cukinia, sól, cukier</p> <p><u>Ogórek, rzodkiewka, sałata 30g</u></p>	<p><u>Zupa szpinakowa 250ml</u> Woda wodociągowa , Kurczak tuszka, Ogórek szpinak, ziemniaki, Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy Pietruszka liście, Por, Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Mielony z pieca z ziemniakami, marchewka z groszkiem</u></p> <p>1. Szynka wieprzowa , Bulka tarta, (mąka pszenna typ 500, woda, drożdże, sól) , Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe, Czosnek, sól i Pieprz czarny mielony</p> <p>2. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki średnio</p> <p>3. marchew z groszkiem gotowana na wodzie z dodatkiem masła śmietanka pasteryzowana</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA 11% (śliwka, agrest, jabłko, aronia)</p>	<u>Kisiel z jabłkiem 120ml</u> Woda wodociągowa , Kisiel-skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, skrobia modyfikowana ziemniaczana, może zawierać mleko, orzeszki ziemne, soję, jabłko 80 g
ŚRODA 06.09.2023r.	<p><u>Herbata z malinowa 200ml</u></p> <p><u>Zupa mleczna jaglanka z rodzynkami 200ml</u></p> <p>Proso, może zawierać zboża zawierające gluten, cukier, mleko 2% 250ml, rodzynki</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło</u> , śmietanka pasteryzowana</p> <p><u>Szyneczka drobiowa</u> , mięso z kurczaka 90%, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy</p> <p><u>Pasta jajeczna</u> jajka, majonez-jajko, olej, musztarda (gorczyca, ocet, przyprawy), sól</p> <p><u>Ogórek, papryka , szczypior/ 30g</u></p>	<p><u>Zupa Jarzynowa i ziemniakami 250ml</u> składniki:</p> <p>Woda wodociągowa , kości wieprzowe , Marchew , Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy ,, Kalafior , Fasolka szparagowa ,, brukselka,, śmietana 30%-Cebula Pietruszka liście , Por, sól, Pieprz czarny mielony ,</p> <p><u>Gulasz z kaszą gryczaną , surówka z buraka</u></p> <p>1. Szynka Wieprzowa , marchew, seler, pietruszka , cebula , woda wodociągowa , mąka pszenna, śmietana 30%, sol</p> <p>2. Kasza Jęczmienna -jęczmień średnio</p> <p>3. Burak , cebula, Cukier, sól cytryna</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa,, mieszanka kompotowa (śliwka, agrest, jabłko, aronia)</p>	<u>Jogurt owocowy 120 ml</u> <u>Jogurt naturalny</u> tłuszczu owoce 80g

Pogrubioną Trzcionką opracowane alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

<p>CZWAR- TEK 07.09.2023r</p>	<p><u>Herbata ziołowa 200ml</u> <u>Ryż na mleku 200 ml z cynamonem, mleko, ryż, cukier</u> <u>Pieczywo mieszane</u> _dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten) <u>Masło 10g, śmietanka</u> pasteryzowana <u>Ser żółty 10g</u> <i>mleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Kurczak po królewsku</u> <i>mięso z piersi kurczaka 93%, sól ,może zawierać gorczyc, laktozę seler,soja</i> <u>ogórek , rzodkiewka, sałata /30g</u></p>	<p><u>Krupnik z kaszy Jęczmiennej 250ml</u> <i>Woda wodociągowa ,kości wieprzowe Ziemiaki średnio, Porcja rosółowa z kurczaka , Marchew, Kasza jęczmienna, Pietruszka korzeń , Por,, Seler,Pietruszka nać sól, pieprz</i> <u>Naleśniki z białym serem 2 szt i sosem truskawkowym,</u> <i>mąka pszenna, jajka, mleko, , ser biały, cukier, Truskawka</i> <u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa MIESZANKA KOMPOTOWA <i>(śliwka,agrest,jabłko,aronia</i></p>	<p><u>Galaretka z owocami 100g</u> <u>wafel ryżowy</u> ryż <i>biały lub brązowy</i> <i>owoce z puszeki</i> <i>brzoskwinia ananas</i> <i>70g ananas plastry</i> <i>woda cukier, kwasek cytrynowy, banan 30g,</i> <i>sok z owoców5ml, sok z cytryny 5ml, żelatyna</i></p>
<p>PIĄTEK 08.09.2023r</p>	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> <u>Kakao 200ml mleko, kakao</u> <u>Pieczywo mieszane</u> _dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten) <u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana <u>Jajecznicza</u> jajko, masło-śmietanka pasteryzowana, sól <u>Dżem owocowy</u> <u>Ser żółty</u> <i>mleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Ogórek, pomidor, szczypior / 30g</u></p>	<p><u>Barszcz czerwony</u> składniki: Woda wodociągowa, kości wieprzowe Ziemiaki średnio, Burak , Marchew, seler , Pietruszka, Koncentrat pomidorowy 30% , Śmietana 30% -3% , Por 1% , Pietruszka liście 1% , Cukier 1% Por Pietruszka liście , Cukier, Mąka pszenna typ 500 cytryna, sól <u>Kotlety Rybne z ziemniakami, kapusta kiszona</u> <i>1.Mintaj ryba , Bulka tarta ,(mąka pszenna typ 500, woda, drożdże,sól) Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe</i> <i>2. Ziemiaki z koperkiem składniki: Ziemiaki średnio , Koper ogrodowy</i> <i>3.kapusta kiszona marchew,cebula,</i> <u>Woda z Miętą</u></p>	<p><u>Owoc</u></p>

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

11-15.09.2023r Dieta Podstawowa

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIE-DZIAŁEK 11.09.2023r	<p><u>Herbata cytrynowa</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata SAGA czarna w torebkach, Cytryna</p> <p><u>Płatki na Mleku mleko</u> Płatki <i>mąka pszenna graham</i>, kasza kukurydziana,glukoza,olej słonecznikowy,mleko w proszku odtłuszczone, produkt może zawierać orzeszki arachidowe i inne orzechy, cukier</p> <p><u>Chleb mieszany</u>- dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p><u>Paprykarz rybny</u> lososia, ryb karpiowatych, ryż cebula , koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, papryka , pieprz. <i>Może zawierać gorczycę, gluten pszenny seler i soję.</i></p> <p><u>Ser żółty mleko</u>,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>sałata, pomidor, kalarepa /30g</u></p>	<p><u>Zupa koperkowo – ryżowa 250ml</u> Woda wodociągowa , Kurczak tuszka Marchew Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Ryż, Cebula, Pietruszka, koper, liście Por , sól, Pieprz czarny mielony,</p> <p><u>Makaron z sosem bolognese z warzywami</u> 1.Makaron pełnoziarnisty , *mąka pszenna, pszenica triticum durum jajka, 2.Mięso Mielone z szynki, Marchew, pietruszka, seler,pomidory , Por, cebula, przecier pomidorowy (przetarte pomidory 99,5%,sól), Olej rzepakowy uniwersalny, Czosnek sól i Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Woda z cytryną</u></p>	<u>Owoc</u>
WTOREK 12.09.2023r	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata malinowa,</p> <p><u>Zupa mleczna owsianka z rodzynkami</u> Owies, cukier, mleko2%</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p><u>ser żółty mleko</u>,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>Parówka na gorąco, sos pomidorowy</u> mięso drobiowe ,białko sojowe, przyprawy, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, pomidory, cukinia, sól, cukier</p> <p><u>Ogórek, papryka, szczypior /30g</u></p>	<p><u>Zupa brokułowa z ziemniakami</u>, składniki: Woda wodociągowa, kości wieprzowe ,Ziemniaki, brokuł , Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy, Por, Śmietana 30% ,sól, ,Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Podudzie z kurczaka pieczone w piecu z ryżem i warzywami.</u> 1.Palka lub ćwiartka z kurczaka, sól papryka czerwona, olej, ryż, marchew, pietruszka, por, czosnek, kukurydza, groszek, marchewka</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia</p>	<u>Sałatka owocowa</u> 120 ml
ŚRODA 13.09. 2023r	<p><u>Herbata z malinowa 200ml</u></p> <p><u>Zupa mleczna ryż na mleku z kokosem</u> ryż, cukier, mleko2% 250ml,</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p><u>Schab pieczony na parze</u> schab, sól, pieprz, papryka słodka, olej.</p> <p><u>Pasta z ciecierzycy i buraka</u> ,ciecierzyca, burak przyprawy),sól,</p> <p><u>Ogórek, sałata , kiełki lucerny/30g</u></p>	<p><u>Zupa gulaszowa z ziemniakami 250ml</u> składniki: Woda wodociągowa , lopatka siekana , Marchew , Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy ,papryka przecier pomidorowy,, śmietana 30%-Cebula Pietruszka liście , Por, sól,Pieprz czarny mielony ,</p> <p><u>Jajko sadzone z ziemniaki mizeria</u> 1.Jajko kurze 1 szt 2. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki średnio, 3, ogórek zielony, cebula, szczypiorek, jogurt naturalny, sól</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa , MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia)</p>	<u>Jogurt z owocami</u> Jogurt naturalny tłuszczu owoce 80g

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

<p>CZWAR- TEK 14.09.2023r</p>	<p><u>Herbata ziołowa 200ml</u> <u>kasza kuskus na mleku słodzony daktylem 200 ml</u> <i>mleko, kuskus, cukier,</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>_dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g, śmietanka</u> <i>pasteryzowana</i> <u>Ser żółty 10g</u> <i>mleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Twarożek z rzodkiewką</u> <i>Twaróg- śmietanka pasteryzowana, jogurt naturalny-mleko,żywe kultury bakterii</i> <u>ogórek kiszony, szczypior /30g</u></p>	<p><u>Zupa Jarzynowa i ziemniakami 250ml</u> <i>składniki:</i> <i>Woda wodociągowa, kości wieprzowe, Marchew, Pietruszka, Seler, Kalafior, Fasolka szparagowa,, brukselka,, śmietana 30%, Cebula, Pietruszka liście, Por, sól, Pieprz czarny mielony</i> <u>ala Gołąbki z mięsem i ryżem zapiekane z sosem pomidorowy piecu 280g i ziemniakami i kapusta zabieleną</u> <i>1.Szynka Wieprzowa ,ryż, kapusta biała, marchew,sól- ,cebula, sól i Pieprz czarny mielony 3, pomidory, cebula, śmietana 30%- Pietruszka liście Por, sól, Pieprz czarny mielony 0%, kapusta biała., śmietana, masło</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa,, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia)</i></p>	<p><u>Kisiel z owocami</u> <i>Woda wodociągowa, Kisiel-skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana,skrobia modyfikowana ziemniaczana, może zawierać mleko,orzeczki ziemne, soję owoce 80 g</i></p>
<p>PIĄTEK 15.09.2023r</p>	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> <u>Kasza Manna na mleku z owocami</u> <i>Kasza manna 15g/ pszenica,cukier 2g, mleko2% 250ml</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>_dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g</u> <i>śmietanka pasteryzowana</i> <u>Omlet jajko, masło-śmietanka</u> <i>pasteryzowana, sól</i> <u>Ser żółty 10g</u> <i>mleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Dżem owocowy przecierany</u> <i>zagęszczone przetarte jabłka lub inne owoce,produkt pasteryzowany</i> <u>pomidor, sałata, rzodkiewka /30g</u></p>	<p><u>Zupa Ogórkowa i ziemniakami 250ml</u> <i>składniki:</i> <i>Woda wodociągowa, kości wieprzowe, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy,ogórek kiszony,, śmietana 30%-Cebula Pietruszka liście, Por, sól,Pieprz czarny mielony</i> <u>Pulpety Rybne w sosie koperkowym ziemniakami i marchewka z jabłkiem</u> <i>1.Mintaj ryba, płatki owsiane- owies, włoszczyzna, Jaja kurze całe ,sól, 2.sos koperkowy-mąka pszenna, śmietana 30%, koper, , sol 3. ziemniaki, woda sól 4.jablko, marchew,, śmietana kwaśna, cytryna, sól cukier</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia) aronia,</i></p>	<p><u>Sałatka warzywna wafel ryżowy</u> <i>marchew, seler,pietruszką, groszek, jabłko, szczypior, majonez</i></p>

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

18-22.09. 2023r Dieta Podstawowa

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIE-DZIAŁEK 18.09.2023r	<p><u>Herbata cytrynowa 200ml</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata SAGA czarna w torebkach, Cytryna</p> <p><u>Płatki na Mleku 200ml</u> mleko</p> <p><u>Płatki mąka pszenna graham</u>, kasza kukurydziana,glukoza,olej słonecznikowy,mleko w proszku odtłuszczone, produkt może zawierać orzeszki arachidowe i inne orzechy, cukier</p> <p><u>Chleb mieszany</u>- dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło 10g</u>, śmietanka pasteryzowana</p> <p><u>Szynka pieczona na parze 15g</u>, szynka, sól, pieprz, papryka słodka,</p> <p><u>Ser żółty15g</u> mleko,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>Ogórek , pomidor /30g</u></p>	<p><u>Pomidorowa z makaronem</u> Woda wodociągowa, Kurczak tuszka, Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%(przetarte pomidory 99,5%,sól), Makaron-maka pszenna,masa jajowa pasteryzowana9%, przyprawa, kurkuma, śmietana 30%,Cebula , Pietruszka liście , Por, Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem</u></p> <p>1.Ryż, mleko, woda wodociągowa</p> <p>2.Jabłko, cynamon,cukier , śmietanka 18% tłuszczu, homogenizowana pasteryzowana</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa,, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jabłko,aronia</p>	<p><u>Jogurt owocowy</u> mleko, owoce 80, cukier, białka mleka odtłuszczonego w proszku,skrobia modyfikowana kukurydziana,żywe kultury bakterii</p>
WTOREK 19.09.2023r	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> składniki: Woda wodociągowa , Herbata malinowa,</p> <p><u>Zupa mleczna owsianka</u> Owies, cukier, mleko2%</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło 10g</u>, śmietanka pasteryzowana</p> <p><u>ser żółty10g</u> mleko,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p><u>Parówka na gorąco, sos pomidorowy</u></p> <p>mięso drobiowe ,białko sojowe, przyprawy, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, pomidory, cukinia, sól, cukier</p> <p><u>Ogórek, rzodkiewka / 25g</u></p>	<p><u>Zupa szpinakowa z ziemniakami</u>, składniki: Woda wodociągowa, kości wieprzowe ,Ziemniaki, Szpinak , Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy, Por, Śmietana 30% ,sól ,Pieprz czarny mielony</p> <p><u>Potrawka z kurczaka ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty</u></p> <p>1.Mięso z kurczaka ,marchew,seler, pietruszka, cebula, woda wodociągowa , mąka pszenna, śmietana 30%, sol</p> <p>2. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki średnio,</p> <p>3. Kapusta białej , Por, Jabłko, Olej słonecznikowy, Cytryna, Cukier</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jabłko,aronia</p>	<p><u>Mus owocowy</u></p> <p>przecier z jabłek, bananów,zagęszczony sok z pomarańczy,zawiera naturalne cukry, wysoka zawartość wit. C,</p>
ŚRODA 20.09.2023	<p><u>Herbata z malinowa 200ml</u></p> <p><u>Zupa mleczna ryż na mleku</u> ryż, cukier, mleko2% 250ml,</p> <p><u>Pieczywo mieszane</u> dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p><u>Masło 10g</u>, śmietanka pasteryzowana</p> <p><u>Szynka pieczona na parze 15g</u> , szynka, sól, pieprz, papryka słodka, olej.</p> <p><u>Pasta z ciecierzycy i buraka 15g</u>, ciecierzycza, burak przyprawy),sól,</p> <p><u>Ogórek, papryka / 30g</u></p>	<p><u>Zupa Jarzynowa i ziemniakami 250ml</u> składniki:</p> <p>Woda wodociągowa 45%, kości wieprzowe 25%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 10%, Seler korzeniowy 10%, Kalafior 20%, Fasolka szparagowa 20%, brukselka10%, śmietana 30%- 5% Cebula 2%, Pietruszka liście 2%, Por 1%, sól 1%, Pieprz czarny mielony 0% ,</p> <p><u>Łazanki</u></p> <p>1.Szynka Wieprzowa ,kapusta biała , kapusta kiszona kapusta,marchew,sól- ,cebula, sól i Pieprz czarny mielony</p> <p>2. Makaron pełnoziarnisty , *mąka pszenna, pszenica triticum durum jajka</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda wodociągowa , MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jabłko,aronia)</p>	<p>Owoc</p>

Pogrubioną Trzcionką opracowane alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

<p>CZWAR- TEK 21.09.2023r</p>	<p><u>Herbata ziołowa 200ml</u> <u>Ryż na mleku 200 ml</u> <i>mleko, ryż, cukier</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g</u>, <i>śmietanka</i> pasteryzowana <u>Ser żółty 10g</u> <i>mleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Wędlina 15g</u> <i>filet z kurczaka,woda,skrobia,sól, białko wieprzowe,cytrynian sodu,karagen,glukoza,przyprawy i ich ekstrakty,przeciwutleniacze-azotyn sodu,</i> <u>Rzodkiewka, pomidor / 30g</u></p>	<p><u>Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml</u>, <i>składniki: Woda wodociągowa kości wieprzowe Ziemiaki średnio, Groch luskany, Marchew, Pietruszka korzeń , Seler , Por, Śmietana 30% ,sól ,Pieprz czarny mielony ,</i> <u>Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym</u>, <i>mąka pszenna, jajka, mleko, Truskawka , ser biały, cukier</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia)</i></p>	<p><u>Budyń z wiórkami kokosa , ¼ jabłka</u> <i>Mleko, mąka ziemniaczana, jajka wiórki kokosowe,</i></p>
<p>PIĄTEK 22.09.2023r</p>	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> <u>Kawa inka na mleku 200ml</u> <i>mleko2% 250ml,jęczmień, żyto,cykorcia</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g</u> <i>śmietanka</i> pasteryzowana <u>Jajecznicza na maśle/1szt</u> <i>jajko, masło-śmietanka pasteryzowana, sól</i> <u>Szynka pieczona na parze 15g</u> , <i>szynka, sól, pieprz, papryka słodka, olej.</i> <u>Ogórek, pomidor / 30g</u></p>	<p><u>Zupa kalafiorowa ziemniakami 250ml</u> <i>składniki: Woda wodociągowa , kości wieprzowe, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler, Kalafior , Fasolka szparagowa ,, brukselka,, śmietana 30%, Cebula, Pietruszka liście, Por; sól, Pieprz czarny mielony</i> <u>Paluszki Rybne z pieca, ziemniaki surówka z kiszonej kapusty</u> <i>1 Mintaj -ryba, jajko, mąka pszenna,marchewka, pietruszka, koper, pieprz słodka papryka,sól, 2. ziemniaki z wody, sól 3.jablko, marchew,, kapusta kiszona</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia) aronia,</i></p>	<p><u>Jogurt owocowy</u> <i>Jogurt naturalny tłuszczu owoce 80g</i> <u>pałka kukurydziana</u> <i>Kasza kukurydziana, może zawierać mleko,orzeszki ziemne, soję</i></p>

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

Dieta Podstawowa 25-29.09.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIE-DZIAŁEK 25.09.2023r	<p>Herbata cytrynowa 200ml składniki: Woda wodociągowa , Herbata SAGA czarna w torebkach, Cytryna</p> <p>Płatki na Mleku 200ml mleko ,Płatki mąka pszenna graham, kasza kukurydziana,glukoza,olej słonecznikowy,mleko w proszku odtłuszczone, produkt może zawierać orzeszki arachidowe i inne orzechy, cukier</p> <p>Chleb mieszany- dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Masło 10g, śmietanka pasteryzowana</p> <p>Paszтет drobiowy 15g , mięso z kruczka, sól, pieprz, jajka, marchewka, zapiekany w piecu</p> <p>Ser żółty 15g mleko,sól,kultury bakterii, podpuszczka</p> <p>Miód 5g</p> <p>Ogórek , rzodkiewka / 25g</p>	<p>Rosół z makaronem Woda wodociągowa, Kurczak tuszka , Marchew, Pietruszka, Seler ,natka pietruszki, lubczyk, sól, Pieprz czarny mielony;</p> <p>Makaron-maka pszenna,masa jajowa pasteryzowana9%, przyprawa, kurkuma</p> <p>Ryż z sosem Curry z piersią kurczaka i warzywami ryż, piersi kurczaka, cebula, papryka, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana słodka 15%, sól, curry, pieprz ziółowy,</p> <p>Kompot owocowy Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia</p>	OWOC
WTOREK 26.09.2023r	<p>Herbata owocowa 200ml składniki: Woda wodociągowa , Herbata malinowa,</p> <p>Zupa mleczna owsianka Owies, cukier, mleko2%</p> <p>Pieczywo mieszane dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Masło 10g, śmietanka pasteryzowana</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem Twaróg- śmietanka pasteryzowana, jogurt naturalny-mleko,żywe kultury bakterii, szczypiorek</p> <p>Parówka na gorąco, sos pomidorowy mięso drobiowe ,białko sojowe, przyprawy, sól, skrobia ziemniaczana, cukier, pomidory, cukinia, sól, cukier</p> <p>Ogórek, Papryka / 25g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem Woda wodociągowa, Kurczak tuszka, Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%(przetarte pomidory 99,5%,sól), Ryż, śmietana 30%,Cebula , Pietruszka liście , Por; Pieprz czarny mielony</p> <p>Mielony z pieca z ziemniakami, surówka z marchewki i ananasa 1.Szynka wieprzowa , Bulka tarta,(mąka pszenna typ 500, woda, drożdże,sól) , Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe, Czosnek, sól i Pieprz czarny mielony 2. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki średnio 3.marchew, ananas</p> <p>Kompot owocowy Woda wodociągowa , MIESZANKA KOMPOTOWA (śliwka,agrest,jablko,aronia</p>	Jogurt owocowy mleko, owoce 80, cukier, białka mleka odtuszczonego w proszku,skrobia modyfikowana kukurydziana,żywe kultury bakterii jogurtowyc
ŚRODA 27.09.2023r	<p>Herbata z malinowa 200ml</p> <p>Zupa mleczna z zacierką mleko2% 250ml, mąka pszenna, pszenica triticum durum jajka,cukier,</p> <p>Pieczywo mieszane dostarcza piekarnia skład dostępny na stołówce (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Masło 10g, śmietanka pasteryzowana</p> <p>Ser żółty 10gmleko,sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</p> <p>½ jajka w majonezie jajka , olej, sól, jogurt naturalny</p> <p>Ogórek kiszony, szczypior / 25g</p>	<p>Barszcz czerwony składniki: Woda wodociągowa, ,Ziemniaki, Buraki Marchew, Pietruszka korzeń,selr Śmietana 18%, Por, Pietruszka liście, Cukier , cytryna, sól</p> <p>Pierogi z serem i ziemniakami, okraszone szczypiorkiem 1.Twaróg- śmietanka pasteryzowana, ziemniaki, Cebula, Olej rzepakowy uniwersalny, Sól spożywcza, Pieprz czarny mielony 2.Mąka pszenna typ 500, Masło ekstra, Jaja kurze całe, 3. olej rzepakowy, szczypior</p> <p>Kompot owocowy Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA śliwka,agrest,jablko</p>	Kisiel z owocami Woda wodociągowa , Kisiel-skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana,skrobia modyfikowana ziemniaczana, może zawierać mleko,orzeszki ziemne, soję owoce 80 g

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutamianu sodu i sztucznych barwników.

<p>CZWAR- TEK 28.09.2023r</p>	<p><u>Herbata ziołowa 200ml</u> <u>Ryż na mleku 200 ml</u> <i>mleko, ryż, cukier</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>_dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g</u>, <u>śmietanka</u> pasteryzowana <u>Szynka pieczona 15g</u> <i>szynka, sól, pieprz, papryka słodka, olej.</i> <u>Pasta serowo- szynkowa 15g</u> <i>szynka, ser żółty, majonez- jajko, olej, musztarda (gorczyca, ocet, przyprawy), sól</i> <u>Ogórek, papryka / 25g</u></p>	<p><u>Zupa ogórkowa i ziemniakami 250ml</u> <i>składniki:</i> <i>Woda wodociągowa, kości wieprzowe, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler, ogórek kiszony (ogórek, woda, sól przyprawy w zmiennych ilościach- czosnek), śmietana 30%, Cebula, Pietruszka liście, Por sól Pieprz czarny mielony,</i> <u>Gulasz z kaszą jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty</u> <i>1. Szynka Wieprzowa, marchew, seler, pietruszka, cebula, woda wodociągowa, mąka pszenna, śmietana 30%, sol</i> <i>2. Kasza Jęczmienna -jęczmień średnio</i> <i>3. Surówka z kapusty czerwonej z porem: Kapusta białej, Por, Jabłko, Olej słonecznikowy, żurawina Cytryna, Cukier</i> <i>Kompot owocowy Woda wodociągowa, MIESZANKA KOMPOTOWA 11%</i> <i>(śliwka, agrest, jabłko, aronia)</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa,, MIESZANKA KOMPOTOWA</i> <i>(śliwka, agrest, jabłko, aronia)</i></p>	<p><u>Budyń waniliowy z żurawiną</u> <i>mleko, budyń waniliowy- skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, może zawierać</i> gluten, jajka, mleko i produkty pochodne</p>
<p>PIĄTEK 29.09.2023r</p>	<p><u>Herbata owocowa 200ml</u> <u>Kasza Manna na mleku</u> <i>Kasza manna 15g/ pszenica, cukier 2g, mleko 2% 250ml</i> <u>Pieczywo mieszane</u> <i>_dostarcza piekarnia skład dostępny na stolówce (Zboża zawierające gluten)</i> <u>Masło 10g</u> <i>śmietanka pasteryzowana</i> <u>Jajecznicza na maśle/1szt</u> <i>jajko, masło-śmietanka pasteryzowana, sól</i> <u>Ser żółty 10g</u> <i>mleko, sól, bakterie fermentacji mlekowej, laktoza z mleka,</i> <u>Dżem owocowy 10g</u> <u>Ogórek, pomidor / 25g</u></p>	<p><u>Krupnik z kaszy Jęczmiennej 250ml</u> <i>Woda wodociągowa 45%, kości wieprzowe 25%, Ziemiaki średnio 25%, Porcja rosółowa z kurczaka 16%, Marchew 12%, Kasza jęczmienna 15%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, Seler korzeniowy 2%, Pietruszka liście 2%, koper 2%</i> <u>Ryba po grecku, ziemniaki</u> <i>1. Ryba 80%, Jaja kurze całe 2%, mąka pszenna 8%, mleko 10%, sol 0%</i> <i>2. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemiaki średnio 97%</i> <i>3. marchew, por, pietruszka, cebula, pomidory, sól pieprz,</i> <u>Kompot owocowy</u> <i>Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA 11% (śliwka, agrest, jabłko, aronia)</i></p>	<p><u>OWOC</u></p>

Pogrubioną Trzcionką **opracowane alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się zboża zawierające gluten, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler i pochodne, sezam orzechy ziemne, soja i pochodne, gorczyca, Każda Potrawa może zawierać śladowe ilości w/w Alergenów, Jadłospis opracowany dla dzieci z zapotrzebowaniem energetycznym 1400 kcal. Wszystkie potrawy przygotowywane są z naturalnych składników bez dodatków glutaminianu sodu i sztucznych barwników.