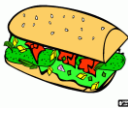





JADŁOSPIS

Dzień	Posiłek	ŚNIADANIE I	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 6.05		 Kanapki - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta twarogowa 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), rzodkiewka 5 g, szczypiorek), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g - kawa z mlekiem 250 ml ,	 Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, kiełbasa śląska 30g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 80 g kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz, Kompot śliwkowy 200 ml
WTOREK 7.05		Zupa mleczna 250 ml (mleko, makaron gwiazdki (mąka makaronowa pszenna, masa jajowa pasteryzowana 9,9%)) Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/)), Gulasz 120 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka z buraczków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej roślinny słonecznikowy), Kompot truskawkowy 200 ml
ŚRODA 8.05		Parówki SOKOLIKI 30 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (woda, ryż 40 g porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/)), - Kotleciki mielone 120 g (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), pieprz, sól), - Ziemniaki 100 g - surówka z selera 120 g (Seler, marchew, śmietana 30% (z mleka /laktoza/), sól, cytryna), Kompot truskawkowy 200 ml
CZWARTEK 9.05		Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30g, ogórek 30g, szczypiorek, rzodkiewki 30 g, Herbata owocowa z miodem 250 ml	Żurek 250ml (Biała kiełbasa 60g, zakwas w płynie (woda, mąka żytnia, cukier, przyprawy), śmietana 30% (z mleka), majeranek czosnek, chrzan, jaja 1 szt, ziemniaki, por, pietruszka, seler, marchew, sól, pieprz) - pierogi ruskie 240 g ze śmietaną 10g lub cebulką (mąka pszenna, jaja, woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, , śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml Marchewki do chrupania 80 g
PIĄTEK 10.05		Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna 30 g, (jaja, szczypior, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), ogórek 30g, papryka 30 g, rzodkiewki 30 g, Herbata z mlekiem 250 ml	Zupa krupnik 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, ziemniaki 30 g, kasza jęczmienna 30g, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek) - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z kiszonej kapusty 120 g (Kiszona kapusta, marchew, cebula, olej roślinny rzepakowy, cukier, jabłko), Kompot truskawkowy 200 ml

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką



JADŁOSPIS

Dzień Posiłek	ŚNIADANIE I 	OBIAD 
PONIEDZIAŁEK 13.05	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne.), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml 	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), jajko 30 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Kluski leniwe (150g) z musem truskawkowym (100g) - kluski leniwe (ser twarogowy 100 g (z mleka), mąka pszenna 45 g, jaja 5 g, truskawki 100g, cukier, Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g</p>
WTOREK 14.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, makaron gwiazdki (mąka makaronowa pszenna, masa jajowa pasteryzowana 9,9%)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7%), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5%), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g <p>Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa meksykańska 250 ml (woda, mięso wieprzowe 30g, fasola czerwona 30 g, marchew 30 g, kukurydza konserwowa 30g, seler 5g, pietruszka 7g, por 5g, pomidory 10g, sól, pieprz).</p> <p>Kotlet schabowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g - ziemniaki 100 g, - kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz), - - surówka z białej kapusty 120 g (Biała kapusta, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier),</p> <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml</p>
ŚRODA 15.05	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), papryka 30 g, ogórek 30g, pomidory 30g - kawa z mlekiem 250 ml 	<p>Zupa krupnik 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, ziemniaki 30 g, kasza jęczmienna 30g, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek)</p> <p>risotto 250 g (ryż 100 g, mięso drobiowe 60 g, warzywa 80 g (marchew, kalafior, por, brokuły, papryka, seler, pietruszka,), śmietana (z mleka) 10g),</p> <p>Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 40 g</p>
CZWARTEK 16.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g, <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml</p>	<p>Zupa barszcz biały 250ml (Biała kiełbasa, zakwas w płynie (woda, mąka żytnia, cukier, przyprawy), śmietana 30% (z mleka), majeranek czosnek, chrzan, jaja, ziemniaki, por, pietruszka, seler, marchew, sól, pieprz)</p> <p>- gołąbki w sosie pomidorowym 240 g (mięso wieprzowe 80 g, ryż 100g, biała kapusta, cebula, sól, pieprz, majeranek, sos pomidorowy: (przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana (z mleka), pieprz, sól)),</p> <p>- ziemniaki 100 g</p> <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 80 g</p>
PIĄTEK 17.05	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna 30 g, (Jaja, szczypior, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), papryka 30 g, ogórek 30g, pomidory 30g <p>Herbata z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, makaron (mąka pszenna, jaja)),</p> <p>- Filet rybny 100g z ziemniakami 100g i surówką 120g - filet rybny (ryba (filet), sól, pieprz, przyprawy), - Ziemniaki - surówka marchew z groszkiem 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 80g),</p> <p style="text-align: center;">Kompot jabłkowy 200 ml</p>

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
 Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS



Dzień Posiłek	ŚNIADANIE 	OBIAD 
PONIEDZIAŁEK 20.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna (z pszenicy))</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 5g, sałata 10g, <p>Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa krupnik 250ml (mięso drobiowe 60 g, ziemniaki 30 g, kasza jęczmienna 30g, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek)</p> <p>Makaron z serem na słodko 210 g makaron (100g) (mąka pszenna, jaja), ser twarogowy (80g) /z mleka/; masło (15g) /z mleka/, cukier (10g),</p> <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 80 g</p>
WTOREK 21.05	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze śmietaną 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, śmietana 15 g (z mleka), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30g, ogórek 30g, sałata zielona 5g, papryka 30g, - kawa z mlekiem 250 ml 	<p>Zupa kalafiorowa 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, kalfior 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny)</p> <p>spaghetti 220 g makaron 130 g (mąka pszenna, jaja), mięso wieprzowe 120 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, cebula, seler), koncentrat pomidorowy 20 g (pomidory), ser twardy (z mleka), sól, pieprz, przyprawy,</p> <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml jabłko 40 g</p>
ŚRODA 22.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 25g, sałata zielona 5g, <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa brokułowa krem z grzankami 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, brokuły 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny), grzanki (mąka pszenna, woda, drożdże, sól)</p> <p>filet z kurczaka w sosie 100 g z kopytkami 100 g i surówką 100 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, mąka pszenna, - kopytka 100 g, (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, sól) - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej słonecznikowy), <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p>
CZWARTEK 23.05	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna z szynką 30 g, (Jaja, szynka drobiowa pieczona własnej produkcji, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 35 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml 	<p>Zupa porowa z makaronem 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, makaron 100g (mąka pszenna, jaja), por 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy),</p> <p>Gulasz 120 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - ogórki kiszone 120 g, <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml</p>
PIĄTEK 24.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza kukurydziana)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25g, sałata 20 g, szczypiorek, <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja)</p> <p>- Filet rybny 100 g z ziemniakami 100g i surówką 120 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet rybny (ryba (filet), sól, pieprz, przyprawy), - Ziemniaki - surówka marchew z groszkiem 120 g (marchew 60 g, groszek zielony 60g), <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200 ml</p>

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

Do przygotowania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS

Dzień Posiłek	ŚNIADANIE 	OBIAD 
PONIEDZIAŁEK 27.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki ryżowe)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7%), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5%), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g <p>Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosołowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Gulasz 120 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), <p>Kompot jabłkowo-gruszkowy 200 ml</p>
WTOREK 28.05	<p>Parówki SOKOLIKI 30 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw),</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlerek wapnia) - pomidory 30 g, - ogórek 30 g, papryka 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml 	<p>Zupa wiosenna z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosołowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, kapusta włoska, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior, fasolka szparagowa 40g, koper zielony), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryż z jabłkami i cynamonem 200 g (ryż 120 g, jabłka 80g, cynamon, cukier wanilinowy), <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p>
ŚRODA 29.05	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane)</p> <p>Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję),</p> <ul style="list-style-type: none"> - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 25g, sałata zielona 5g, <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny)</p> <ul style="list-style-type: none"> - pulpeciki wieprzowe w sosie 120 g (pulpeciki: mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; sos: marchew, pietruszka, por, czosnek, zioła, papryka) - kopytka 100 g, (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, sól) - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej roślinny słonecznikowy), <p>Kompot jabłkowy 200 ml</p>

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przygotowania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**