

**Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania**

**fizycznego**

**oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych**

**na zajęciach wychowania fizycznego**

**w Europejskim Liceum Ogólnokształcącym w**

**Zgorzelcu**

## **Podstawa prawna**

*Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.).*

Osoba wydająca decyzję w sprawie zwolnienia - **Dyrektor Szkoły**.

## **Wymagane dokumenty:**

1. Opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestnictwa ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Wniosek rodziców lub pełnoletniego ucznia o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego.

Miejsce złożenia dokumentacji – sekretariat szkolny.

Termin dostarczenia dokumentów - do 14 dni od wydania opinii lekarskiej dotyczącej potrzeby zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania niektórych ćwiczeń.

Termin wydania decyzji przez dyrektora Szkoły - 7 dni od otrzymania kompletnej dokumentacji.

## Postanowienia:

1. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach pod opieką nauczyciela jako uczestnik – obserwator.
2. W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest zwolnienie ucznia z obecności na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie oświadczenia rodziców ucznia. O tym fakcie informowani są nauczyciel uczący wychowania fizycznego i wychowawca klasy. Wówczas nieobecność ucznia na zajęciach odnotowuje się w dzienniku jako usprawiedliwioną.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany dostosować wymagania edukacyjne do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń, wydanej przez lekarza. Nauczyciel WF-u powziąwszy informację o opinii lekarza i decyzji dyrektora o zwolnieniu – w terminie dwóch tygodni zapoznaje uczniów i jego rodziców z dostosowanymi wymaganiami edukacyjnymi.
4. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie stanowią podstawy do zwolnienia ucznia ze wszystkich ćwiczeń.
5. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a okres zwolnienia nie przekracza połowy wymaganego czasu przeznaczonego na zajęcia w szkolnym planie nauczania i są podstawy do wystawienia oceny, wówczas uczeń podlega klasyfikacji z tego przedmiotu.
6. Do czasu uzyskania zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek uczęszczać na zajęcia lekcyjne z tego przedmiotu.
7. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego poinformowany zostaje wychowawca ucznia, rodzice/pełnoletni uczeń oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego. Fakt ten wychowawca ucznia oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego potwierdzają podpisem

złożonym w ewidencji decyzji dyrektora dotyczących zwolnień z wychowania fizycznego.

8. Na wniosek rodziców/ opiekunów prawnych Dyrektor szkoły może udzielić zgody na możliwość indywidualnej realizacji programu wychowania fizycznego przez ucznia czynnie i systematycznie uprawiającego sport w klubie sportowym.

Istnieje możliwość zwolnienia uczniów z 3 godzin lekcji wf gdy:

- są oni czynnymi zawodnikami klubów sportowych/stowarzyszeń sportowych, odbywającymi systematycznie 3 - 5 treningów w tygodniu oraz systematycznie biorącymi udział w klubowych rozgrywkach/zawodach sportowych reprezentując dany klub, uczeń może realizować indywidualny tok nauki na podstawie § 4. 1. ust. 2 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. (Dz.U. 2017 poz. 1569) w sprawie warunków i trybu udzielania zezwoleń na indywidualny program lub tok nauki oraz organizacji indywidualnego programu lub toku nauki
- zwolnienia dokonuje dyrektor liceum **na podstawie wniosku złożonego przez rodzica/ opiekuna prawnego i zaświadczenia klubu sportowego**, w którym uczeń/uczennica odbywa regularne treningi. Zaświadczenie to powinno zawierać informacje gdzie treningi się odbywają, w jakich dniach i godzinach, jak będzie realizowana podstaw programowa, oraz ocenie z przedmiotu na I i II półroczu

Dajemy możliwość zwolnienia uczniom z 1 godziny wf

1. Udział dwa razy w ciągu roku szkolnego w zorganizowanych w sobotę wyjazdach / wyjazdach:
  - w pierwszym semestrze w jednodniowej wycieczce pieszej, np. w góry lub po najbliższej okolicy z elementami zabaw i gier terenowych, udział w imprezach sportowych

Dajemy możliwość uczniom zwolnienia 1 godziny po przedstawieniu dyrektorowi liceum zaświadczenia o udziale w przynajmniej dwóch zajęciach tygodniowo np.

- zajęciach fitness, zajęciach na siłowni, szkółce pływackiej, jeździe konnej, szkółce łyżwiarskiej itp.

„Podwójne” lekcje WF prowadzone będą bez przerwy, co pozwoli na wcześniejsze zakończenie zajęć.

Osoby dojeżdżające do szkoły PKS, busem, PKP mogą być zwolnione 20 min wcześniej z lekcji, aby zdążyć na swój środek transportu **na podstawie napisanej przez rodzica/opiekuna zgody na wcześniejsze wyjście z dodatkową adnotacją; „ponoszę pełną odpowiedzialność za wcześniejszy, samodzielny powrót dziecka (imię i nazwisko) ze szkoły”**

Dłuższe zwolnienia z lekcji WF-u od 1 września musi wystawić lekarz specjalisty, np. ortopedy lub kardiologa, by nie ćwiczyć przez semestr albo dłużej.

Na podstawie takiego zwolnienia dyrektor zwalnia z lekcji wf na czas trwania zwolnienia.

9. W dokumentacji przebiegu nauczania uczniowi zwolnionemu z zajęć wychowania fizycznego wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
10. W sprawach nieuregulowanych powyższą procedurą decyzje podejmuje dyrektor szkoły.
11. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów wychowawca klasy na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.
12. Procedura obowiązuje od roku szkolnego 2023/2024

Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię rodzica/prawnego opiekuna/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzelcu.**

## **Podanie**

### **o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki\* .....  
ur. ...., ucznia/uczenicy\* klasy ..... z zajęć wychowania fizycznego  
w okresie od ..... do ..... z powodu  
.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
/czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna/

## **OŚWIADCZENIE**

W związku ze zwolnieniem syna/córki\* .....  
z zajęć wychowania fizycznego w ww. okresie, proszę o zwolnienie z obowiązku obecności na ww.  
zajęciach, gdy są one na pierwszej lub ostatniej lekcji. Oświadczam, że biorę na siebie pełną  
odpowiedzialność za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie poza terenem szkoły.

.....  
/podpis rodzica/prawnego opiekuna/

\* - *niepotrzebne skreślić*

**załącznik nr 2** do procedury uzyskiwania zwolnień z zajęć oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach

## OŚWIADCZENIE

W związku ze zwolnieniem syna/córki\* .....  
z zajęć wychowania fizycznego w ww. okresie, proszę o zwolnienie z obowiązku obecności na ww.  
zajęciach, gdy są one na pierwszej lub ostatniej lekcji. Oświadczam, że biorę na siebie pełną  
odpowiedzialność za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie poza terenem szkoły.

.....  
/podpis rodzica/prawnego opiekuna/

\* - *niepotrzebne skreślić*

**załącznik nr 2** do procedury uzyskiwania zwolnień z zajęć oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego

Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię pełnoletniego ucznia/

.....  
/klasa/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzelcu**

## **Podanie**

**o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mnie z zajęć wychowania fizycznego w okresie od .....  
do ..... z powodu .....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.



.....  
/czytelny podpis pełnoletniego ucznia/

\* - *niepotrzebne skreślić*

Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię rodzica/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzelcu.**

## **Podanie**

**o zwolnienie z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki\* .....  
ur. ...., ucznia/ uczennicy\* klasy ..... z wykonywania ćwiczeń  
na zajęciach zajęć wychowania fizycznego określonych w zaświadczeniu lekarskim w okresie  
od ..... do ..... z powodu .....

.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
/czytelny podpis rodzica/

Zgorzelec, dn. ....

**DECYZJA Nr WF/...../2023/2024**  
**w sprawie zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego**

Na podstawie § 4. ust. 2. *rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych* (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. *Kodeksu postępowania administracyjnego* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. *ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana\* .....  
wraz z opinią lekarza z dnia ..... o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

**zwalniam**

..... ucznia/uczennicę\* klasy ..... Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzelcu z zajęć wychowania fizycznego w okresie **od dnia** ..... **do dnia** .....

**Uzasadnienie**

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana\* ..... oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....  
/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani/Pan\* .....
- 2) a/a

\*- niepotrzebne skreślić

Zgorzelec, dn. ....

### **DECYZJA Nr WF/...../2023/2024**

#### **w sprawie zwolnienia ucznia z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego**

Na podstawie § 4. ust. 2. *rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych* (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. *Kodeksu postępowania administracyjnego* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. *ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana\* ..... wraz z opinią lekarza z dnia ..... o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

#### **zwalniam**

..... ucznia/uczennicę\* klasy ..... Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzelcu z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wskazanych przez lekarza tj. .... w okresie **od dnia** ..... **do dnia** .....

#### **Uzasadnienie**

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana\* ..... oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....

/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani .....
- 2) a/a

\*- niepotrzebne skreślić