



Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania

fizycznego

oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych

na zajęciach wychowania fizycznego

w Europejskim Liceum Ogólnokształcącym w

Zgorzelcu



Podstawa prawna

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.).

Osoba wydająca decyzję w sprawie zwolnienia - **Dyrektor Szkoły**.

Wymagane dokumenty:

1. Opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestnictwa ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Wniosek rodziców lub pełnoletniego ucznia o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego.

Miejsce złożenia dokumentacji – sekretariat szkolny.

Termin dostarczenia dokumentów - do 14 dni od wydania opinii lekarskiej dotyczącej potrzeby zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania niektórych ćwiczeń. Niedostosowanie się do terminowego złożenia zwolnienia lekarskiego skutkuje nieklasyfikacją lub obniżeniem oceny z wychowania fizycznego.

Termin wydania decyzji przez dyrektora Szkoły - 7 dni od otrzymania kompletnej dokumentacji.



Postanowienia:

1. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach pod opieką nauczyciela jako uczestnik – obserwator.
2. W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest zwolnienie ucznia z obecności na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie oświadczenia rodziców ucznia. O tym fakcie informowani są nauczyciel uczący wychowania fizycznego i wychowawca klasy. Wówczas nieobecność ucznia na zajęciach odnotowuje się w dzienniku jako usprawiedliwioną.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany dostosować wymagania edukacyjne do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń, wydanej przez lekarza. Nauczyciel WF-u powziąwszy informację o opinii lekarza i decyzji dyrektora o zwolnieniu – w terminie dwóch tygodni zapoznaje uczniów i jego rodziców z dostosowanymi wymaganiami edukacyjnymi.
4. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie stanowią podstawy do zwolnienia ucznia ze wszystkich ćwiczeń.
5. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a okres zwolnienia nie przekracza połowy wymaganego czasu przeznaczanego na zajęcia w szkolnym planie nauczania i są podstawy do wystawienia oceny, wówczas uczeń podlega klasyfikacji z tego przedmiotu.
6. Do czasu uzyskania zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek uczęszczać na zajęcia lekcyjne z tego przedmiotu.



7. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego poinformowany zostaje wychowawca ucznia, rodzice/pełnoletni uczeń oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego. Fakt ten wychowawca ucznia oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego potwierdzają podpisem złożonym w ewidencji decyzji dyrektora dotyczących zwolnień z wychowania fizycznego.
8. Na wniosek rodziców/ opiekunów prawnych Dyrektor szkoły może udzielić zgody na możliwość indywidualnej realizacji programu wychowania fizycznego przez ucznia czynnie i systematycznie uprawiającego sport w klubie sportowym.

Istnieje możliwość zwolnienia uczniów z 3 godzin lekcji wf gdy:

- są oni czynnymi zawodnikami klubów sportowych odbywającymi systematycznie 3 - 5 treningów w tygodniu oraz systematycznie biorącymi udział w klubowych rozgrywkach/zawodach sportowych reprezentując dany klub, uczeń może realizować indywidualny tok nauki na podstawie § 4. 1. ust. 2 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. (Dz.U. 2017 poz. 1569) w sprawie warunków i trybu udzielania zezwoleń na indywidualny program lub tok nauki oraz organizacji indywidualnego programu lub toku nauki
- zwolnienia dokonuje dyrektor liceum **na podstawie wniosku złożonego przez rodzica/ opiekuna prawnego i zaświadczenia klubu sportowego**, w którym uczeń/uczennica odbywa regularne treningi. Zaświadczenie to powinno zawierać informacje gdzie treningi się odbywają, w jakich dniach i godzinach, jak będzie realizowana podstawa programowa, jak podstawa programowa została zrealizowana oraz ocenie z przedmiotu na I i II półrocze.

Dajemy możliwość zwolnienia z 1 godziny wf dla dziewcząt i chłopców ELO: po przedstawieniu dyrektorowi liceum zaświadczenia o udziale w przynajmniej dwóch zajęciach tygodniowo np.

- zajęciach fitness, zajęciach na siłowni, szkółce pływackiej, jeździe konnej, szkółce łyżwiarskiej, sporty walki itp.



Udział dwa razy w ciągu semestru w zorganizowanych w sobotę wyjściach / wyjazdach:

- w jednodniowej wycieczce pieszej, np. w góry lub po najbliższej okolicy z elementami zabaw i gier terenowych, udział w imprezach sportowych.

„Podwójne” lekcje WF prowadzone będą bez przerwy, co pozwoli na wcześniejsze zakończenie zajęć.

Osoby dojeżdżające do szkoły PKS, busem, PKP mogą być zwolnione 20 min wcześniej z lekcji, aby zdążyć na swój środek transportu **na podstawie napisanej przez rodzica/opiekuna zgody na wcześniejsze wyjście z dodatkową adnotacją; „ponoszę pełną odpowiedzialność za wcześniejszy, samodzielny powrót dziecka (imię i nazwisko) ze szkoły”**

Dłuższe zwolnienia z lekcji **WF-u** od 1 września musi wystawić lekarz specjalisty, np. ortopedy lub kardiologa, by nie ćwiczyć przez semestr albo dłużej.

Na podstawie takiego zwolnienia dyrektor zwalnia z lekcji wf na czas trwania zwolnienia.

9. W dokumentacji przebiegu nauczania uczniowi zwolnionemu z zajęć wychowania fizycznego wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
10. W sprawach nieuregulowanych powyższą procedurą decyzje podejmuje dyrektor szkoły.
11. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów wychowawca klasy na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.
12. Procedura obowiązuje od roku szkolnego 2023/2024



Zgorzelec, dn.

.....
/nazwisko i imię rodzica/prawnego opiekuna/

.....
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego
w Zgorzlecu**

Podanie

o zwolnieniu z zajęć wychowania fizycznego

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki*
ur., ucznia/ uczenicy* klasy z zajęć wychowania fizycznego
w okresie od do z powodu
.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....
/czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna/



OŚWIADCZENIE

W związku ze zwolnieniem syna/córki*
z zajęć wychowania fizycznego w ww. okresie, proszę o zwolnienie z obowiązku obecności na ww. zajęciach, gdy są one na pierwszej lub ostatniej lekcji. Oświadczam, że biorę na siebie pełną odpowiedzialność za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna* w tym czasie poza terenem szkoły.

.....
/podpis rodzica/prawnego opiekuna/

* - *niepotrzebne skreślić*

załącznik nr 2 do procedury uzyskiwania zwolnień z zajęć oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego



Zgorzelec, dn.

.....
/nazwisko i imię pełnoletniego ucznia/

.....
/klasa/

.....
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego
w Zgorzlecu**

Podanie

o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego

Proszę o zwolnienie mnie z zajęć wychowania fizycznego w okresie od
do z powodu

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....
/czytelny podpis pełnoletniego ucznia/

* - *niepotrzebne skreślić*



Zgorzelec, dn.

.....
/nazwisko i imię rodzica/

.....
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego
w Zgorzelcu.**

Podanie

o zwolnienie z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki*
ur., ucznia/uczennicy* klasy z wykonywania ćwiczeń
na zajęciach zajęć wychowania fizycznego określonych w zaświadczeniu lekarskim w okresie od
..... do z powodu
.....
.W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....
/czytelny podpis rodzica/



Zgorzelec, dn.

DECYZJA Nr WF/...../2023/2024

w sprawie zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego

Na podstawie § 4. ust. 2. rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. Kodeksu postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana*
wraz z opinią lekarza z dnia o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

zwalniam

..... ucznia/uczennicę* klasy Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzlecu z zajęć wychowania fizycznego w okresie **od dnia** **do dnia**

Uzasadnienie

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana* oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....
/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani/Pan*
- 2) a/a

*- niepotrzebne skreślić

Zgorzelec, dn.



DECYZJA Nr WF/...../2023/2024

w sprawie zwolnienia ucznia z wykonywania niektórych ćwiczeń

na zajęciach wychowania fizycznego

Na podstawie § 4. ust. 2. rozporządzenia *Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych* (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. *Kodeksu postępowania administracyjnego* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. *ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe* (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana* wraz z opinią lekarza z dnia o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

zwalniam

..... ucznia/uczennicę* klasy Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzlecu z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wskazanych przez lekarza tj. w okresie **od dnia** **do dnia**

Uzasadnienie

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana* oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....

/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani
- 2) a/a

*- niepotrzebne skreślić



**WNIOSEK O MOŻLIWOŚĆ INDYWIDUALNEJ REALIZACJI PROGRAMU
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
PRZEZ UCZNIĄ WYCZYNOWO UPRAWIĄJĄCEGO SPORT W KLUBIE
SPORTOWYM**

Zgorzelec, dnia.....

.....
(imię i nazwisko ucznia)

.....
(klasa)

Dyrektor
Europejskiego Liceum
Ogólnokształcącego w Zgorzlecu

Na podstawie § 4. 1. ust. 2 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. (Dz.U. 2017 poz. 1569) w sprawie warunków i trybu udzielania zezwoleń na indywidualny program lub tok nauki oraz organizacji indywidualnego programu lub toku nauki

w imieniu mojego dziecka składam wniosek o umożliwienie realizacji podstawy programowej z wychowania fizycznego w klubie sportowym w roku szkolnym

Jednocześnie:

- Oświadczam, że mój syn (córka) jest *) czynnym zawodnikiem sekcji
- Biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo mojego dziecka podczas nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego
- **Zobowiązuje się do dostarczenia do nauczyciela WF pod koniec I i II semestru pisemną ocenę z klubu sportowego wraz z realizacją podstawy programowej – brak takiej informacji spowoduje nieklasyfikowanie w danym semestrze i brak zgody na realizację WF w klubie w ciągu dalszej nauki.**

Do wniosku dołączam oświadczenie klubu sportowego,

.....
*imię i nazwisko oraz podpis rodzica /opiekuna
prawnego/ lub podpis ucznia pełnoletniego)*

*) niepotrzebne skreślić



**WNIOSEK O MOŻLIWOŚĆ INDYWIDUALNEJ REALIZACJI PROGRAMU
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
PRZEZ UCZNIĄ WYCZYNOWO UPRAWIAJĄCEGO SPORT W KLUBIE
SPORTOWYM**

Oświadczenie klubu sportowego

Klub sportowy z siedzibą w.....

przy ul. oświadcza że ucz.

..... jest czynnym zawodnikiem

sekcji naszego klubu.

Aktywnie bierze udział w treningach sportowych w wymiarzegodzin tygodniowo.

Bezpośrednią opiekę nad zawodnikiem sprawuje trener p.

Jednocześnie zobowiązujemy się:

- dopilnować, zrealizowania programu wychowania fizycznego zgodnie z podstawą programową przez w/w zawodnika
- do bezzwłocznego powiadomienia szkoły w przypadku zakończenia współpracy zawodnika z naszym klubem
- **do przekazania zawodnikowi/rodzicowi pod koniec I i II semestru pisemną ocenę w zakresie:**
 - umiejętności technicznych w sporcie
 - Poziomu sprawności fizycznej
 - Systematyczności i zaangażowania w proces szkoleniowy w Klubie.
 - Realizacja podstawy programowej

Uwaga! Nie dostarczenie oceny semestralnej spowoduje brak zgody na realizację WF w klubie w ciągu dalszej nauki zawodnika.

.....
(pieczęć Klubu)

.....
(pieczęć i podpis Prezesa Klubu)

Decyzja Dyrektora szkoły

Na podstawie złożonego wniosku oraz dołączonego oświadczenia klubu zezwalam

ucz. kl..... na indywidualną realizację

programu wychowania fizycznego w roku szkolnym /

Zgorzelec, dn.