



**Procedura zwalniania ucznia z zajęć wychowania**

**fizycznego**

**oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych**

**na zajęciach wychowania fizycznego**

**w Europejskim Liceum Ogólnokształcącym w**

**Zgorzelsku**



## **Podstawa prawna**

*Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 z późn. zm.).*

Osoba wydająca decyzję w sprawie zwolnienia - **Dyrektor Szkoły**.

## **Wymagane dokumenty:**

1. Opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestnictwa ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Wniosek rodziców lub pełnoletniego ucznia o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego.

Miejsce złożenia dokumentacji – sekretariat szkolny.

Termin dostarczenia dokumentów - do 14 dni od wydania opinii lekarskiej dotyczącej potrzeby zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania niektórych ćwiczeń. Niedostosowanie się do terminowego złożenia zwolnienia lekarskiego skutkuje nieklasyfikacją lub obniżeniem oceny z wychowania fizycznego.

Termin wydania decyzji przez dyrektora Szkoły - 7 dni od otrzymania kompletnej dokumentacji.



### **Postanowienia:**

1. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach pod opieką nauczyciela jako uczestnik – obserwator.
2. W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest zwolnienie ucznia z obecności na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie oświadczenia rodziców ucznia. O tym fakcie informowani są nauczyciel uczący wychowania fizycznego i wychowawca klasy. Wówczas nieobecność ucznia na zajęciach odnotowuje się w dzienniku jako usprawiedliwioną.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany dostosować wymagania edukacyjne do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń, wydanej przez lekarza. Nauczyciel WF-u powziąwszy informację o opinii lekarza i decyzji dyrektora o zwolnieniu – w terminie dwóch tygodni zapoznaje uczniów i jego rodziców z dostosowanymi wymaganiami edukacyjnymi.
4. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie stanowią podstawy do zwolnienia ucznia ze wszystkich ćwiczeń.
5. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a okres zwolnienia nie przekracza połowy wymaganego czasu przeznaczonego na zajęcia w szkolnym planie nauczania i są podstawy do wystawienia oceny, wówczas uczeń podlega klasyfikacji z tego przedmiotu.
6. Do czasu uzyskania zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek uczęszczać na zajęcia lekcyjne z tego przedmiotu.
7. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego



poinformowany zostaje wychowawca ucznia, rodzice/pełnoletni uczeń oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego. Fakt ten wychowawca ucznia oraz nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego potwierdzają podpisem złożonym w ewidencji decyzji dyrektora dotyczących zwolnień z wychowania fizycznego.

8. Na wniosek rodziców/ opiekunów prawnych Dyrektor szkoły może udzielić zgody na możliwość indywidualnej realizacji programu wychowania fizycznego przez ucznia czynnie i systematycznie uprawiającego sport w klubie sportowym.

Istnieje możliwość zwolnienia uczniów z 3 godzin lekcji wf gdy:

- są oni czynnymi zawodnikami klubów sportowych odbywającymi systematycznie 3 - 5 treningów w tygodniu oraz systematycznie biorącymi udział w klubowych rozgrywkach/zawodach sportowych reprezentując dany klub, uczeń może realizować indywidualny tok nauki na podstawie § 4. 1. ust. 2 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. (Dz.U. 2017 poz. 1569) w sprawie warunków i trybu udzielania zezwoleń na indywidualny program lub tok nauki oraz organizacji indywidualnego programu lub toku nauki
- zwolnienia dokonuje dyrektor liceum **na podstawie wniosku złożonego przez rodzica/ opiekuna prawnego i zaświadczenia klubu sportowego**, w którym uczeń/uczennica odbywa regularne treningi. Zaświadczenie to powinno zawierać informacje gdzie treningi się odbywają, w jakich dniach i godzinach, jak będzie realizowana podstawa programowa, jak podstawa programowa została zrealizowana oraz ocenie z przedmiotu na I i II półrocze.

Dajemy możliwość zwolnienia z 1 godziny wf dla dziewcząt i chłopców ELO: po przedstawieniu dyrektorowi liceum zaświadczenia o udziale w przynajmniej dwóch zajęciach tygodniowo np.

- zajęciach fitness, zajęciach na siłowni, szkółce pływackiej, jeździe konnej, szkółce łyżwiarskiej, sporty walki itp.

Udział dwa razy w ciągu semestru w zorganizowanych w sobotę wyjściach / wyjazdach:

- w jednodniowej wycieczce pieszej, np. w góry lub po najbliższej okolicy z elementami zabaw i gier terenowych, udział w imprezach sportowych.



„Podwójne” lekcje WF prowadzone będą bez przerwy, co pozwoli na wcześniejsze zakończenie zajęć.

Osoby dojeżdżające do szkoły PKS, busem, PKP mogą być zwolnione 20 min wcześniej z lekcji, aby zdążyć na swój środek transportu **na podstawie napisanej przez rodzica/opiekuna zgody na wcześniejsze wyjście z dodatkową adnotacją; „ponoszę pełną odpowiedzialność za wcześniejszy, samodzielny powrót dziecka (imię i nazwisko) ze szkoły”**

Dłuższe zwolnienia z lekcji **WF-u** od 1 września musi wystawić lekarz specjalisty, np. ortopedy lub kardiologa, by nie ćwiczyć przez semestr albo dłużej.

Na podstawie takiego zwolnienia dyrektor zwalnia z lekcji wf na czas trwania zwolnienia.

9. W dokumentacji przebiegu nauczania uczniowi zwolnionemu z zajęć wychowania fizycznego wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
10. W sprawach nieuregulowanych powyższą procedurą decyzje podejmuje dyrektor szkoły.
11. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów wychowawca klasy na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.
12. Procedura obowiązuje od roku szkolnego 2023/2024



Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię rodzica/prawnego opiekuna/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzlecu**

## **Podanie**

### **o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki\* .....  
ur. ...., ucznia/uczenicy\* klasy ..... z zajęć wychowania fizycznego  
w okresie od ..... do ..... z powodu  
.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
/czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna/

\* - *niepotrzebne skreślić*



## OŚWIADCZENIE

W związku ze zwolnieniem syna/córki\* .....  
z zajęć wychowania fizycznego w ww. okresie, proszę o zwolnienie z obowiązku obecności na ww.  
zajęciach, gdy są one na pierwszej lub ostatniej lekcji. Oświadczam, że biorę na siebie pełną  
odpowiedzialność za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie poza terenem szkoły.

.....  
/podpis rodzica/prawnego opiekuna/

\* - *niepotrzebne skreślić*

**załącznik nr 2** do procedury uzyskiwania zwolnień z zajęć oraz z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego



Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię pełnoletniego ucznia/

.....  
/klasa/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzlecu**

## **Podanie**

### **o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mnie z zajęć wychowania fizycznego w okresie od .....  
do ..... z powodu .....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
/czytelny podpis pełnoletniego ucznia/

\* - *niepotrzebne skreślić*





Zgorzelec, dn. ....

.....  
/nazwisko i imię rodzica/

.....  
/adres zamieszkania/

**DYREKTOR Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego  
w Zgorzlecu.**

## **Podanie**

**o zwolnienie z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki\* .....  
ur. ...., ucznia/ uczenicy\* klasy ..... z wykonywania ćwiczeń  
na zajęciach zajęć wychowania fizycznego określonych w zaświadczeniu lekarskim w okresie od  
..... do ..... z powodu .....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
/czytelny podpis rodzica/

\* - *niepotrzebne skreślić*



Zgorzelec, dn. ....

## DECYZJA Nr WF/...../2024/2025

### w sprawie zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego

Na podstawie § 4. ust. 2. rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. Kodeksu postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana\* .....

wraz z opinią lekarza z dnia ..... o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

### zwalniam

..... ucznia/uczennicę\* klasy ..... Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzlecu z zajęć wychowania fizycznego w okresie **od dnia** ..... **do dnia** .....

### Uzasadnienie

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana\* ..... oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....  
/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani/Pan\* .....
- 2) a/a

\*- niepotrzebne skreślić



Zgorzelec, dn. ....

## DECYZJA Nr WF/...../2024/2025

### w sprawie zwolnienia ucznia z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego

Na podstawie § 4. ust. 2. rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) oraz art. 104. Kodeksu postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) w związku z art. 68. ust. 1. pkt 7. ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.) na wniosek pani/pana\* ..... wraz z opinią lekarza z dnia ..... o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego

#### zwalniam

..... ucznia/uczennicę\* klasy ..... Europejskiego Liceum Ogólnokształcącego w Zgorzlecu z wykonywania niektórych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wskazanych przez lekarza tj. .... w okresie **od dnia** ..... **do dnia** .....

#### Uzasadnienie

Podstawą zwolnienia był wniosek rodziców, pani/pana\* ..... oraz opinia lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

.....  
/pieczęć i podpis dyrektora szkoły/

Otrzymują:

- 1) Pani .....
- 2) a/a

\*- niepotrzebne skreślić



**WNIOSEK O MOŻLIWOŚĆ INDYWIDUALNEJ REALIZACJI PROGRAMU  
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PRZEZ UCZNIA WYCZYNOWO  
UPRAWIAJĄCEGO SPORT W KLUBIE SPORTOWYM**

Zgorzelec, dnia.....

.....  
(imię i nazwisko ucznia)

.....  
(klasa)

Dyrektor  
Europejskiego Liceum  
Ogólnokształcącego w  
Zgorzlecu

Na podstawie § 4. 1. ust. 2 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2017 r. (Dz.U. 2017 poz. 1569) w sprawie warunków i trybu udzielania zezwoleń na indywidualny program lub tok nauki oraz organizacji indywidualnego programu lub toku nauki

w imieniu mojego dziecka składam wniosek o umożliwienie realizacji podstawy programowej z wychowania fizycznego w klubie sportowym w roku szkolnym .....

Jednocześnie:

- Oświadczam, że mój syn (córka) jest \*) czynnym zawodnikiem sekcji .....
- Biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo mojego dziecka podczas nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego
- **Zobowiązuje się do dostarczenia do nauczyciela WF pod koniec I i II semestru pisemną ocenę z klubu sportowego wraz z realizacją podstawy programowej – brak takiej informacji spowoduje nieklasyfikowanie danym semestrze i brak zgody na realizację WF w klubie w ciągu dalszej nauki.**

Do wniosku dołączam oświadczenie klubu sportowego,

.....  
(imię i nazwisko oraz podpis rodzica /opiekuna  
prawnego/ lub podpis ucznia pełnoletniego)

---

\*) niepotrzebne skreślić



## WNIOSEK O MOŻLIWOŚĆ INDYWIDUALNEJ REALIZACJI PROGRAMU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PRZEZ UCZNIĄ WYCZYNOWO UPRAWIAJĄCEGO SPORT W KLUBIE SPORTOWYM

Oświadczenie klubu sportowego

Klub sportowy ..... z siedzibą w  
.....

przy ul. .... oświadcza, że ucz.

..... jest czynnym zawodnikiem  
sekcji

..... naszego klubu.

Aktywnie bierze udział w treningach sportowych w wymiarze .....godzin tygodniowo.

Bezpośrednią opiekę nad zawodnikiem sprawuje trener p. ....

Jednocześnie zobowiązujemy się:

- dopilnować, zrealizowania programu wychowania fizycznego zgodnie z podstawą programową przez w/w zawodnika
- do bezwłocznego powiadomienia szkoły w przypadku zakończenia współpracy zawodnika z naszym klubem
- **do przekazania zawodnikowi/rodzicowi pod koniec I i II semestru pisemną ocenę w zakresie:**
  - umiejętności technicznych w sporcie
  - Poziomu sprawności fizycznej
  - Systematyczności i zaangażowania w proces szkoleniowy w Klubie.
  - Realizacja podstawy programowej

**Uwaga! Niedostarczenie oceny semestralnej spowoduje brak zgody na realizację WF w klubie w ciągu dalszej nauki zawodnika.**

.....  
(pieczęć Klubu)

.....  
(pieczęć i podpis Prezesa Klubu)

*Decyzja Dyrektora szkoły*

Na podstawie złożonego wniosku oraz dołączonego oświadczenia klubu zezwalam

ucz. .... kl..... na indywidualną realizację

programu wychowania fizycznego w roku szkolnym ..... / .....

Zgorzelec, dn.