

od 07.01 - 10.01.2025r.



<p>WTOREK 07.01.</p>	<p>Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - pomidory 30 g, - ogórek 30 g, - rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa wiosenna z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, kapusta włoska, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior, fasolka szparagowa 40g, koper zielony), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),  - ryż z jabłkami i cynamonem 200 g (ryż 120 g, jabłka 80g, cynamon, cukier wanilinowy), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>ŚRODA 08.01.</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 15g, sałata zielona 5g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - hot dog 190 g (produkcja własna) - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), Parówki SOKOLIKI 60 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), sałata 20g, ogórek konserwowy 20g (zawiera gorczycę), ogórek zielony 20g, papryka 15 g, cebula 5 g, ketchup (przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0 %, ocet, Kompot jabłkowy 200 ml</p>
<p>CZWARTEK 09.01.</p>	<p>Kanapki:- chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7%), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5%), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczno-serowa 55 g, (jajko (25 g), ser gouda (20 g) (z mleka), ogórek kwaszony (5 g), jogurt naturalny 2% (5 g); przyprawy: pieprz, papryka słodka), - Ser gouda 20 g, (z mleka) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa fasolowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 100g, fasolka szparagowa 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), - placki ziemniaczane 200 g ze śmietaną 10g (ziemniaki, cebula, czosnek, jaja, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 80 g</p>
<p>PIĄTEK 10.01.</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna /pszenica/) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, sałata zielona 10 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) - ryba panierowana 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła), - Ziemniaki 100 g, - surówka z kiszanej kapusty 120 g (Kiszona kapusta, marchew, cebula, olej roślinny rzepakowy, cukier, jabłko) Kompot truskawkowy 200 ml</p>

WYKONANIE  
 PRODUKCJA WYKONANIE

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.  
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką



Dzień Posiłek	ŚNIADANIE I 	OBIAD 
PONIEDZIAŁEK 13.01	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany 50 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól),</li> <li>- masło 7 g (z mleka /laktoza/),</li> <li>- twarożek z rzodkiewką 35 g,</li> </ul> <p>(ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 10 g (z mleka), rzodkiewka 5g),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g</li> <li>- kawa z mlekiem 250 ml ,</li> </ul>	<p>Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy),</p> <p>Makaron z serem na słodko 210 g makaron (100g) (mąka pszenna, jaja), ser twarogowy (80g) /z mleka/; masło (15g) /z mleka/, cukier (10g),</p> <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p> <p>Jabłko 80 g</p>
WTOREK 14.01	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, makaron gwiazdki (mąka makaronowa pszenna, masa jajowa pasteryzowana 9,9%)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posyпки (1%)),</li> <li>- masło 5 g (z mleka /laktoza/),</li> <li>- plastry fileta drobiowego 20 g,</li> </ul> <p>(mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g</li> </ul> <p>Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa warzywna 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>filet z kurczaka w sosie 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, mąka pszenna,</li> <li>- kasza jęczmienna 100 g,</li> <li>- surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g),</li> </ul> <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p>
ŚRODA 15.01	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanina do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól),</li> <li>- masło 7 g (z mleka /laktoza/),</li> <li>- ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia)</li> <li>- kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne),</li> <li>- pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, rzodkiewka 5g</li> <li>- kawa z mlekiem 250 ml</li> </ul>	<p>Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Kotlet drobiowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 100 g,</li> <li>- kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz),</li> <li>- surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, por, sól, pieprz, cukier),</li> </ul> <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p>
CZWARTEK 16.01	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel)</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól),</li> <li>- masło 5 g (z mleka /laktoza/),</li> <li>- plastry fileta drobiowego 20 g,</li> </ul> <p>(mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomidory 20 g, ogórek 30 g, papryka 30 g,</li> </ul> <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml</p>	<p>Zupa czosnkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), serek mascarpone (z mleka) 20 g, czosnek 5g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 60 g, kiełbasa krakowska 60 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz,</p> <p>Kompot truskawkowy 200 ml</p> <p>Jabłko 80 g</p>
PIĄTEK 17.01	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję),</li> <li>- masło 5 g (z mleka /laktoza/),</li> <li>- pasta z jajkiem i szynką 30 g,</li> </ul> <p>(Jaja, szczypior, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), szyneczka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), sól, pieprz),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g</li> </ul> <p>Herbata z mlekiem 250 ml</p>	<p>• ZUPA POMIDOROWA</p> <p>• PIEROGI</p>



Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką





# JADŁOSPIS 20.01-24.01.2025r.

Dzień	 <b>ŚNIADANIE I</b>	 <b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <span style="color: blue;">20.01</span>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 20 g, ogórek 20 g, sałata 20g, papryka 10 g, szczypiorek, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), jajko 60 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), spaghetti 220 g makaron 130 g (mąka pszenna, jaja), mięso wieprzowe 120 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, cebula, seler), koncentrat pomidorowy 20 g (pomidory), ser twardy (z mleka), sól, pieprz, przyprawy, Kompot śliwkowy 200 ml
<b>WTOREK</b> <span style="color: blue;">21.01</span>	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczno-serowa 55 g, (jajko (25 g), ser gouda (20 g) (z mleka), ogórek kwaszony (5 g), jogurt naturalny 2% (5 g); przyprawy: pieprz, papryka stołkowa), - plastry fileta drobiowego 20 g, - pomidory 20 g, ogórek 20 g, sałata 20g, papryka 10 g, szczypiorek, - kawa z mlekiem 250 ml	Zupa z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 70g, por 40g, fasolka szparagowa 35 g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Naleśniki z dżemem i z serem 160 g - naleśnik z dżemem (mąka pszenna 30 g, jaja 5 g, mleko /laktoza/ 10 g, dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g (truskawki (40 %), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)), naleśnik z serem (mąka pszenna 30 g, jaja 5 g, mleko /laktoza/ 10 g, ser twaróg (z mleka), śmietana 5 g (z mleka /laktoza/), Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g
<b>ŚRODA</b> <span style="color: blue;">22.01</span>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza jaglana) Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - szyneczka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa porowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 100g, por 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), - hamburger 230 g (produkcja własna) - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - kotlet mielony 100 g (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; sos: marchew, pietruszka, por, czosnek, zioła, papryka), sałata 20g, ogórek konserwowy 20g (zawiera gorczycę), ogórek zielony 20g, papryka 15 g, cebula 5 g, ketchup (przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0 %, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (sól wapniowo-disodowa EDTA), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), Kompot truskawkowy 200 ml
<b>CZWARTEK</b> <span style="color: blue;">23.01</span>	Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybno-serowa 40 g, (łosoś wędzony 20g (ryba), ser twarogowy (z mleka) 20g, szczypiorek), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 20 g, - kawa z mlekiem 250 ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 250ml (woda, mięso drobiowe 60 g, ziemniaki 50 g, kapusta kiszona 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula), sól, pieprz, przyprawy) - placki ziemniaczane 200 g ze śmietaną 10g (ziemniaki, cebula, czosnek, jaja, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), Kompot truskawkowy 200 ml jabłko 80 g
<b>PIĄTEK</b> <span style="color: blue;">24.01</span>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 20 g, ogórek 20 g, sałata 20g, papryka 10 g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa jarzynowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), a, i, - <b>RISOTTO</b> - m, z i

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.  
 Do przygotowania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.  
 składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

RISOTTO  
 ZAMIAST



Dzień / Posiłek	ŚNIADANIE I 	OBIAD 
<p>ONIEDZIALEK 27.01</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki ryżowe) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g, sałata zielona 5g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa czosnkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), serek mascarpone (z mleka) 20 g, czosnek 5g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Kluski leniwe (150g) z musem truskawkowym (100g) - kluski leniwe (ser twarogowy 100 g (z mleka), mąka pszenna 45 g, jaja 5 g, truskawki 100g, cukier, Kompot śliwkowy 200 ml,</p>
<p>WTOREK 28.01</p>	<p>Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanina do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, marchew 30 g, koper 7g, szczypiorek 7g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Gulasz wieprzowy 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 120 g - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>ŚRODA 29.01</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, Zacierka (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana 5%, woda, przyprawa kurkuma),) Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, papryka 15g, sałata zielona, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa krem z pieczarek z grzankami 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 60g, pieczarki 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), grzanki (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) - pierogi polskie 240 g ((mąka pszenna, jaja, woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula,, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml banan 80 g</p>
<p>CZWARTEK 30.01</p>	<p>Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30 g, (Jaja, szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g - kawa z mlekiem 250 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) Medaliony drobiowe z warzywami 120 g z ziemniaki 100 g i surówką 100 g - ziemniaki 100 g, - medaliony (mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, - warzywa 40 g (marchewka, cebula, por, cukinia, pietruszka, papryka czerwona), pieczarki 15 g, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - surówka z sałaty 120 g (sałata zielona, ogórek, cebula, jogurt naturalny (z mleka), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>PIĄTEK 31.01</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki jęczmienne) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 20 g, papryka 20 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z kiszonej kapusty 120 g (Kiszona kapusta, marchew, cebula, olej roślinny rzepakowy, cukier, jabłko), Kompot truskawkowy 200 ml</p>

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.**

**Do przygotowania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką