



<p>WTOREK 01.04</p>	<p>Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twarożek ze szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, marchew 30 g, koper 7g, szczypiorek 7g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Gulasz wieprzowy 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 120 g - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>ŚRODA 02.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, Zacierka (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana 5%, woda, przyprawka kurkuma),) Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, papryka 15g, sałata zielona, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa krem z pieczarek z grzankami 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 60g, pieczarki 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), grzanki (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) - pierogi polskie 240 g ((mąka pszenna, jaja, woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula,, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml jabłko 80 g</p>
<p>CZWARTEK 03.04</p>	<p>Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30 g, (jaja, szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g - kawa z mlekiem 250 ml, (kawa (jęczmień, żyto)),</p>	<p>Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) Medaliony drobiowe z warzywami 120 g z ziemniaki 100 g i surówką 100 g - ziemniaki 100 g, - medaliony (mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, - warzywa 40 g (marchewka, cebula, por, cukinia, pietruszka, papryka czerwona), pieczarki 15 g, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - surówka z sałaty 120 g (sałata zielona, ogórek, cebula, jogurt naturalny (z mleka), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>PIĄTEK 04.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki jęczmienne) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 20 g, papryka 20 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - hamburger 230 g (produkcja własna) - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - kotlet mielony 100 g (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; czosnek, zioła, papryka), sałata 20g, ogórek konserwowy 20g (zawiera gorczycę), ogórek zielony 20g, papryka 15 g, cebula 5g, ketchup (przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0 %, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (sól wapniowo-disodowa EDTA), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), Kompot jabłkowy 200 ml</p>

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę m
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o
składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji o



MAŁUCHY - KOTLECIEK DROBIOY
ZIEMNIKI + BURAKI

JADŁOSPIS

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK <i>07.04</i>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki ryżowe) Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7%), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5%), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 20 g, papryka 20 g Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Gulasz 120 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot jabłkowo-gruszkowy 200 ml
WTOREK <i>08.04</i>	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - pomidory 30 g, - ogórek 30 g, - rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa wiosenna z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, kapusta włoska, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior, fasolka szparagowa 40g, koper zielony), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), - ryż z jabłkami i cynamonem 200 g (ryż 120 g, jabłka 80g, cynamon, cukier wanilinowy), Kompot truskawkowy 200 ml
ŚRODA <i>09.04</i>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 15g, sałata zielona 5g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz ukraiński 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - hot dog 190 g (produkcja własna) - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), Parówki SOKOLIKI 60 g (mięso 90% (w tym: mięso z karczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), sałata 20g, ogórek konserwowy 20g (zawiera gorczycę), ogórek zielony 20g, papryka 15 g, cebula 5 g, ketchup (przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0 %, ocet, Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK <i>10.04</i>	Kanapki:- chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7%), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5%), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybna z tuńczyka 50 g, (tuńczyk (ryba), Jaja, szczypior), - Ser gouda 20 g, (z mleka) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa fasolowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 100g, fasolka szparagowa 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), - placki ziemniaczane 200 g ze śmietaną 10g (ziemniaki, cebula, czosnek, jaja, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 80 g
PIĄTEK <i>11.04</i>	Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna /pszenica/) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, sałata zielona 10 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml	Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) - Kotleciki mielone 120 g (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), pieprz, sól.) - Ziemniaki 100 g - surówka z ogórków kiszonych 120 g (ogórki kiszone, cebula olej roślinny rzepakowy, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Postel:	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 14.04	Parówki SOKOLIKI 30 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml	Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 80 g kielbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz, Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupek do chrupania 60 g
WTOREK 15.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g, sałata 20g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - gołąbki w sosie pomidorowym 240 g (mięso wieprzowe 80 g, ryż 100g, biała kapusta, cebula, sól, pieprz, majeranek, sos pomidorowy: (przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana (z mleka), pieprz, sól)), - ziemniaki 100 g Kompot jabłkowy 200 ml, Jabłko 80 g
ŚRODA 16.04	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kielbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne.), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml	Zupa jarzyna z ryżem 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, kalafior 40 g, kapusta, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) filet z kurczaka w sosie 100 g z kopytkami 100 g i surówką 100 g - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, mąka pszenna, - kopytka 100 g, (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, sól) - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej słonecznikowy), Kompot truskawkowy 200 ml
CZWARTEK 17.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna (z pszenicy)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g, sałata 20g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), risotto 250 g (ryż 100 g, mięso drobiowe 60 g, warzywa 80 g (marchew, kalafior, por, brokuły, papryka, seler, pietruszka.), śmietana (z mleka) 10g), Kompot truskawkowy 200 ml
PIĄTEK 18.04	Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybna z tuńczyka 80 g, (tuńczyk (ryba), jaja, szczypior), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25 g, rzodkiewka 5g Herbata z mlekiem 250 ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, makaron /mąka pszenna, jaja/ 70 g, - pierogi ruskie 240 g ze śmietaną 10g lub cebulką (mąka pszenna, jaja, woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml Jabłko 80 g

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
 Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**



składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

<p>WTOREK 22.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata 5g, papryka 30 g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), jajko 30 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), - pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120 g (pulpeciki: mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; sos: mąka pszenna, cebula, sól, pieprz) - kasza jęczmienna 60 g - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej roślinny słonecznikowy), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>ŚRODA 23.04</p>	<p>Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne.), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 70g, pietruszka 20g, kalafior 40g, seler 5g, por 5g, cebula 5g, czosnek, masło (z mleka), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, sól, pieprz), Grzanki 20 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - pieczone udko z kurczaka 120 g (mięso drobiowe, papryka, pieprz, sól); - ziemniaki 100 g - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>CZWARTEK 24.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna (z pszenicy)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, sałata 10g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzyw: 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) Kotlet drobiowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g - ziemniaki 100 g, - kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz), - - surówka z białej kapusty 120 g (Biała kapusta, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p>PIĄTEK 25.04</p>	<p>Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybna z tuńczyka 30 g. (tuńczyk (ryba), Jaja, szczypior), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 20 g, Herbata z mlekiem 250 ml,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, ryż 70 g, - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z ogórka kiszzonego 120 g (ogórek kiszor, cebula, olej roślinny rzepakowy), Kompot truskawkowy 200 ml</p>

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS

Dzień	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
<p>PIĄTEK 28.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), - pomidory 20 g, ogórek 20 g, sałata 20g, papryka 10 g, szczypiorek, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), jajko 60 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), spaghetti 220 g makaron 130 g (mąka pszenna, jaja), mięso wieprzowe 120 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, cebula, seler), koncentrat pomidorowy 20 g (pomidory), ser twardy (z mleka), sól, pieprz, przyprawy, Kompot śliwkowy 200 ml</p>
<p>WTOREK 29.04</p>	<p>Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczno-serowa 55 g, (jajko (25 g), ser gouda (20 g) (z mleka), ogórek kwaszony (5 g), jogurt naturalny 2% (5 g); przyprawy: pieprz, papryka słodka). - plastry fileta drobiowego 20 g, - pomidory 20 g, ogórek 20 g, sałata 20g, papryka 10 g, szczypiorek, - kawa z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 70g, por 40g, fasolka szparagowa 35 g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Naleśniki z dżemem i z serem 160 g - naleśnik z dżemem (mąka pszenna 30 g, jaja 5 g, mleko /laktoza/ 10 g, dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g (truskawki (40 %), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)), naleśnik z serem (mąka pszenna 30 g, jaja 5 g, mleko /laktoza/ 10 g, ser twaróg (z mleka), śmietana 5 g (z mleka /laktoza/), Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g</p>
<p>ŚRODA 30.04</p>	<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza jagłana) Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - szyneczka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml,</p>	<p>Zupa porowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 100g, por 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy). Kotlet drobiowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g - ziemniaki 100 g, - kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz), - - surówka z białej kapusty 120 g (Biała kapusta, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot truskawkowy 200 ml</p>