

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki ryżowe) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia , mąka pszenna , drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30g, ogórek 30g, rzodkiewka 5g, sałata zielona 5g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa czosnkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler , por), serek mascarpone (z mleka) 20 g, czosnek 5g, zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Kluski leniwe (150g) z musem truskawkowym (100g) - kluski leniwe (ser twarogowy 100 g (z mleka), mąka pszenna 45 g, jaja 5 g, truskawki 100g, cukier, Kompot śliwkowy 200 ml,
WTOREK 03.02	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia , mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, marchew 30 g, koper 7g, szczypiorek 7g, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Gulasz wieprzowy 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 120 g - kasza jęczmienna 100 g, - mięso wieprzowe 60 g, - warzywa 50 g (papryka czerwona, marchewka, cebula, por, pietruszka), sól, pieprz, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot wielowocowy 200 ml
ŚRODA 04.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko , Zacierka (mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana 5%, woda, przypawa kurkuma),) Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, papryka 15g, sałata zielona, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa pieczarkowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 60g, pieczarki 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), - pierogi polskie 240 g ((mąka pszenna, jaja , woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula,, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot truskawkowy 200 ml jabłko 80 g
CZWARTEK 05.02	Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30 g, (Jaja , szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g - kawa z mlekiem 250 ml, (kawa (jęczmień, żyto)),	Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler , pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) Medaliony drobiowe z warzywami 120 g z ziemniaki 100 g i surówką 100 g - ziemniaki 100 g, - medaliony (mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g - warzywa 40 g (marchewka, cebula, por, cukinia, pietruszka, papryka czerwona), pieczarki 15 g, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - surówka z sałaty 120 g (sałata zielona, ogórek, cebula, jogurt naturalny (z mleka), sól, pieprz), Kompot wielowocowy 200 ml
PIĄTEK 06.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki jęczmienne) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 20 g, papryka 20 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler , fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja , bułka tarta (mąka pszenna , drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z kiszonej kapusty 120 g (Kiszona kapusta, marchew, cebula, olej roślinny rzepakowy, cukier, jabłko), Kompot jabłkowy 200 ml

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 09.02	Parówki SOKOLIKI 30 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 80 g kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz, Kompot wieloowocowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g
WTOREK 10.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g, sałata 20g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - gołąbki w sosie pomidorowym 240 g (mięso wieprzowe 80 g, ryż 100g, biała kapusta, cebula, sól, pieprz, majeranek, sos pomidorowy: (przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana (z mleka), pieprz, sól)), - ziemniaki 100 g Kompot jabłkowy 200 ml, Jabłko 80 g
ŚRODA 11.02	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa jarzynowa z ryżem 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, kalafior 40 g, kapusta, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) filet z kurczaka w sosie 100 g z kopytkami 100 g i surówką 100 g - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, mąka pszenna, - kopytka 100 g, (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, sól) - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej słonecznikowy), Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK 12.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna (z pszenicy)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 5g, sałata 20g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), risotto 250 g (ryż 100 g, mięso drobiowe 60 g, warzywa 80 g (marchew, kalafior, por, brokuły, papryka, seler, pietruszka,), śmietana (z mleka) 10g), Kompot wieloowocowy 200 ml
PIĄTEK 13.02	Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 25 g, rzodkiewka 5g Herbata z mlekiem 250 ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz. śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, makaron /mąka pszenna, jaja/ 70 g, - ryba panierowana 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z ogórka kiszzonego 120 g (ogórek kiszony, cebula, olej roślinny rzepakowy,). Kompot jabłkowy 200 ml

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.
składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 16.02	Kanapki - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia , mąka pszenna , drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twarożek z rzodkiewką 35 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 10 g (z mleka), rzodkiewka 5g), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g , przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), Makaron z serem na słodko 210 g makaron (100g) (mąka pszenna, jaja), ser twarogowy (80g) /z mleka /; masło (15g) /z mleka /, cukier (10g), Kompot jabłkowy 200 ml Jabłko 80 g
WTOREK 17.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko , makaron gwiazdki (mąka makaronowa pszenna , masa jajowa pasteryzowana 9,9%)) Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa warzywna 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, kalafior), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), filet z kurczaka w sosie 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/ , mąka pszenna , - kasza jęczmienna 100 g, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot wieloowocowy 200 ml
ŚRODA 18.02	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia , mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kielbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler , por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Kotlet drobiowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g - ziemniaki 100 g, - kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja , bułka tarta (mąka pszenna , drożdże, sól), sól, pieprz), - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, por, sól, pieprz, cukier), Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK 19.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny , cukier, sól, barwniki: karoten, karmel) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia , mąka pszenna , drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 30 g, papryka 30 g, Herbata owocowa z miodem 250 ml	Zupa czosnkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler , por), serek mascarpone (z mleka) 20 g, czosnek 5g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 60 g, kielbasa krakowska 60 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz, Kompot wieloowocowy 200 ml
PIĄTEK 20.02	Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybna z tuńczyka 80 g, (tuńczyk (ryba), jaja , szczypior), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g Herbata z mlekiem 250 ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 40 g, biała kapusta 30 g, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler , por), zioła, sól, pieprz), - pierogi ruskie 240 g ze śmietaną 10g lub cebulką (mąka pszenna, jaja , woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, , śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), Kompot wieloowocowy 200 ml Jabłko 80 g

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 23.02	Kanapki - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, śmietana 15 g (z mleka), szczypiorek), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata zielona 5g, papryka 30 g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa barszcz biały 250ml (Biała kielbasa, zakwas w płynie (woda, mąka żytnia, cukier, przyprawy), śmietana 30% (z mleka), majeranek czosnek, chrzan, jaja, ziemniaki, por, pietruszka, seler, marchew, sól, pieprz) spaghetti 220 g makaron 130 g (mąka pszenna, jaja), mięso wieprzowe 120 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, cebula, seler), koncentrat pomidorowy 20 g (pomidory), ser twardy (z mleka), sól, pieprz, przyprawy, Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g
WTOREK 24.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata 5g, papryka 30 g, - Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), jajko 30 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), - pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120 g (pulpeciki: mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; sos: mąka pszenna, cebula, sól, pieprz) - kasza jęczmienna 60 g - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej roślinny słonecznikowy), Kompot wieloowocowy 200 ml
ŚRODA 25.02	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kielbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa z białych warzyw 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 70g, pietruszka 20g, kalafior 40g, seler 5g, por 5g, cebula 5g, czosnek, masło (z mleka), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, sól, pieprz), - pieczone udko z kurczaka 120 g (mięso drobiowe, papryka, pieprz, sól;) - ziemniaki 100 g - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK 26.02	Zupa mleczna 250 ml (mleko, kasza manna (z pszenicy)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, sałata 10g, - Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler, fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 60 g kielbasa krakowska 60 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz, Kompot wieloowocowy 200 ml Jabłko 80 g
PIĄTEK 27.02	Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna 30 g, (Jaja, szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - pomidory 30g, ogórek 30g, sałata 5g, papryka 30g, - Herbata z mlekiem 250 ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), ryż 70 g, - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z ogórka kiszzonego 120 g (ogórek kiszony, cebula, olej roślinny rzepakowy), Kompot jabłkowy 200 ml

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką