







JADŁOSPIS 1.04.2026 r.

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
ŚRODA 01.04	<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne.), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)), 	<p>Zupa krupnik 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, ziemniaki 30 g, kasza jęczmienna 30g, warzywa 70 g (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek)</p> <p>risotto 250 g (ryż 100 g, mięso drobiowe 60 g, warzywa 80 g (marchew, kalafior, por, brokuły, papryka, seler, pietruszka,), śmietana (z mleka) 10g),</p> <p>Kompot jabłkowy 200 ml</p>

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
 Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**



Dzień	 ŚNIADANIE	 OBIAD
ŚRODA 08.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki owsiane) Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam , mleko , orzechy , soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 15g, sałata zielona 5g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz ukraiński 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler , fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) filet z kurczaka w sosie 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), mąka pszenna , - kasza jęczmienna 100 g, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot wieloowocowy 200 ml
CZWARTEK 09.04	Kanapki:- chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczno-serowa 55 g, (jajko (25 g), ser gouda (20 g) (z mleka), ogórek kwaszony (5 g), jogurt naturalny 2% (5 g); przyprawy: pieprz, papryka słodka), - Ser gouda 20 g, (z mleka) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, sałata zielona 5g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień , żyto)),	Zupa fasolowa 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 100g, fasolka szparagowa 40g, marchew 20g, pietruszka 15g, śmietana 10 g (z mleka), seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy), - placki ziemniaczane 200 g ze śmietaną 10g (ziemniaki, cebula, czosnek, jaja , sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), Kompot wieloowocowy 200 ml Jabłko 80 g
PIĄTEK 10.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko , kasza manna /pszenica/) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, sałata zielona 10 g, szczypiorek, Herbata owocowa z miodem 250 ml	Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler , pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna , jaja) - ryba panierowana 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja , bułka tarta (mąka pszenna , drożdże, sól), sól, pieprz, zioła), - Ziemniaki 100 g, - surówka z kiszanej kapusty 120 g (Kiszona kapusta, marchew, cebula, olej roślinny rzepakowy, cukier, jabłko) Kompot jabłkowy 200 ml

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przygotowania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

Dzień	Posiłek	ŚNIADANIE I	OBIAD
			
PONIEDZIAŁEK 13.04		<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg z rzodkiewką 35 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 10 g (z mleka), rzodkiewka 5g), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)), 	<p>Zupa grochowa 250ml (woda, mięso drobiowe wędzone 40 g, ziemniaki 60g, groch 40 g, marchew 20g, pietruszka 15g, cebula 3g, seler 5g, przyprawy: sól, pieprz, przyprawy),</p> <p>Makaron z serem na słodko 210 g makaron (100g) (mąka pszenna, jaja), ser twarogowy (80g) /z mleka/; masło (15g) /z mleka/, cukier (10g),</p> <p>Kompot jabłkowy 200 ml</p> <p>Jabłko 80 g</p>
WTOREK 14.04		<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, makaron gwiazdki (mąka makaronowa pszenna, masa jajowa pasteryzowana 9,9%))</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb razowy ze słonecznikiem 30 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g <p>Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml</p>	<p>Zupa warzywna 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, kalafior), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>filet z kurczaka w sosie 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/, mąka pszenna, - kasza jęczmienna 100 g, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), <p>Kompot wieloowocowy 200 ml</p>
ŚRODA 15.04		<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia, mieszanina do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)), 	<p>Zupa ogórkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, seler, por), ogórek kiszony 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Kotlet drobiowy 100 g z ziemniaki 100 g i surówką 120 g</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 100 g, - kotlet drobiowy (mięso drobiowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól), sól, pieprz), - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, por, sól, pieprz, cukier), <p>Kompot jabłkowy 200 ml</p>
CZWARTEK 16.04		<p>Zupa mleczna 250 ml (mleko, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel))</p> <p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia, mąka pszenna, drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 20 g, ogórek 30 g, papryka 30 g <p>Herbata owocowa z miodem 250 ml</p>	<p>Zupa czosnkowa 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler, por), serek mascarpone (z mleka) 20 g, czosnek 5g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/),</p> <p>Łazanki 220 g (makaron 100 g (mąka pszenna, jaja), kapusta biała 60 g kiełbasa krakowska 60 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), pietruszka, koperek, sól, pieprz,</p> <p>Kompot wieloowocowy 200 ml</p>
PIĄTEK 17.04		<p>Kanapki</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta rybna z tuńczyka 80 g, (tuńczyk (ryba), Jaja, szczypior), - pomidory 30 g, ogórek 20 g, papryka 30 g <p>Herbata z mlekiem 250 ml</p>	<p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 40 g, biała kapusta 30 g, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler, por), zioła, sól, pieprz),</p> <ul style="list-style-type: none"> - pierogi ruskie 240 g ze śmietaną 10g lub cebulką (mąka pszenna, jaja, woda, ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, , śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), sól, pieprz), <p>Kompot wieloowocowy 200 ml</p> <p>Jabłko 80 g</p>

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
 Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**



składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE I	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 20.04	Kanapki - chleb mieszany 50 g (mąka żytnia , mąka pszenna , drożdże, sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twaróg ze szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, śmietana 15 g (z mleka), szczypiorek), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata zielona 5g, papryka 30g, - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa barszcz biały 250ml (Biała kiełbasa, zakwas w płynie (woda, mąka żytnia , cukier, przyprawy), śmietana 30% (z mleka), majeranek czosnek, chrzan, jaja , ziemniaki, por, pietruszka, seler , marchew, sól, pieprz) spaghetti 220 g makaron 130 g (mąka pszenna, jaja), mięso wieprzowe 120 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, cebula, seler), koncentrat pomidorowy 20 g (pomidory), ser twardy (z mleka) , sól, pieprz, przyprawy, Kompot śliwkowy 200 ml Marchewki słupki do chrupania 60 g
WTOREK 21.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki owsiane) Kanapki - chleb graham 30 g (mąka pszenna graham (61%), woda, mąka pszenna (7%), drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - Ser mozzarella 20 g, (z mleka) - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, sałata 5g, papryka 30 g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa szczawiowa z jajkiem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 50 g, warzywa 70 g (marchew, pietruszka, seler , por), jajko 30 g, szczaw 20 g, zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), - pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym 120 g (pulpeciki: mięso wieprzowe, jaja , bułka tarta (mąka pszenna , drożdże, sól), cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól; sos: mąka pszenna , cebula, sól, pieprz) - kasza jęczmienna 60 g - surówka z buraków 120 g (buraki, cebula, sok cytrynowy, cukier, sól, pieprz, olej roślinny słonecznikowy), Kompot wieloowocowy 200 ml
ŚRODA 22.04	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia , mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) - kiełbasa krakowska 20 g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, acerola w proszku, aromaty naturalne), - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 30 g, rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa z białych warzyw 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 70g, pietruszka 20g, kalafior 40g, seler 5g, por 5g, cebula 5g, czosnek, masło (z mleka), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy, sól, pieprz), - pieczone udko z kurczaka 120 g (mięso drobiowe, papryka, pieprz, sól); - ziemniaki 100 g - surówka z kapusty pekińskiej 120 g (kapusta pekińska, olej roślinny rzepakowy, cebula, sól, pieprz, cukier), Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK 23.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko , kasza manna (z pszenicy)) Kanapki - chleb mieszany 30 g (mąka żytnia , mąka pszenna , drożdże, sól), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plasty fileta drobiowego 20 g, (mięso drobiowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - ser gouda 15 g (mleko , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) pomidory 30 g, ogórek 30 g, rzodkiewka 10g, sałata 10g, Herbata czarna z cytryną i miodem 250 ml	Zupa barszcz czerwony 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler , fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - gołąbki w sosie pomidorowym 240 g (mięso wieprzowe 80 g, ryż 100g, biała kapusta, cebula, sól, pieprz, majeranek, sos pomidorowy: (przecier pomidorowy, mąka pszenna , śmietana (z mleka), pieprz, sól)), - ziemniaki 100 g Kompot wieloowocowy 200 ml Jabłko 80 g
PIĄTEK 24.04	Kanapki - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna 30 g, (Jaja , szczypior, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), pomidory 30g, ogórek 30g, sałata 5g, papryka 30g, Herbata z mlekiem 250 ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, pomidory 40 g, warzywa 60 g (marchew, seler , por), zioła, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/ , ryż 70 g, - ryba 120 g (Filety rybne - mintaj (ryba), jaja , bułka tarta (mąka pszenna , drożdże, sól), sól, pieprz, zioła) - Ziemniaki 100 g - surówka z ogórka kiszzonego 120 g (ogórek kiszony, cebula, olej roślinny rzepakowy), Kompot jabłkowy 200 ml

Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.

Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.

składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką

Dzień Posiłek	 ŚNIADANIE	 OBIAD
PONIEDZIAŁEK 27.04	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki owsiane) Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 15g, sałata zielona 5g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, marchew 30 g, koper 7g, szczypiorek 7g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), filet z kurczaka w sosie 100 g z kaszą jęczmienną 100 g i surówką 100 g - mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/ , mąka pszenna , - kasza jęczmienna 100 g, - surówka marchew z groszkiem i fasolką 120 g (marchew 40 g, groszek zielony 40g, fasolka szparagowa 40g), Kompot wieloowocowy 200 ml
WTOREK 28.04	Kanapki - chleb żytni 50 g (zakwas naturalny (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia , mieszanka do produkcji chleba „mix pełne żyto” 10,4% (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie mąki z pełnego przemiału, sól, cukier), sól), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g, (ser twarogowy (z mleka) 20 g, jogurt naturalny 15 g (z mleka), szczypiorek), - pomidory 30 g, - ogórek 30 g, - rzodkiewka 5g - kawa z mlekiem 250 ml (kawa (jęczmień, żyto)),	Zupa wiosenna z fasolką szparagową 250ml (woda, porcje drobiowe rosółowe, ziemniaki 80 g, warzywa 100 g (marchew, kapusta włoska, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, kalafior, fasolka szparagowa 40g, koper zielony), przyprawy: sól, pieprz, śmietana 10 g (z mleka /laktoza/), - ryż z jabłkami i cynamonem 200 g (ryż 120 g, jabłka 80g, cynamon, cukier wanilinowy), Kompot wieloowocowy 200 ml
ŚRODA 29.04.	Zupa mleczna 250 ml (mleko , płatki owsiane) Kanapki: - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), - masło 5 g (z mleka /laktoza/), - plastry szynki pieczonej 20 g, (mięso wieprzowe, sól, pieprz, zioła) (produkcja własna), - pomidory 30 g, ogórek kiszony 30 g, rzodkiewka 10g - papryka 15g, sałata zielona 5g, Herbata owocowa z miodem 250 ml,	Zupa barszcz ukraiński 250ml (Mięso drobiowe na wywar, ziemniaki 50 g, buraki 40 g, warzywa 50 g (marchew, pietruszka, seler , fasola, por, cebula), czosnek, majeranek, cytryna, sól, pieprz, śmietana 30% 10g (z mleka /laktoza/), pieprz ziołowy, pieprz czarny) - hot dog 190 g (produkcja własna) - bułka pszenna 50 g (Mąka pszenna typ 450, woda, sól, drożdże, może zawierać: sezam, mleko, orzechy, soję), Parówki SOKOLIKI 60 g (mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw), sałata 20g, ogórek konserwowy 20g (zawiera gorczycę), ogórek zielony 20g, papryka 15 g, cebula 5 g, ketchup (przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0 %, ocet, Kompot jabłkowy 200 ml
CZWARTEK 30.04	Kanapki - chleb razowy ze słonecznikiem 50 g (mąka żytnia razowa (36,7 %), naturalny zakwas żytni (21%) (mąka żytnia , woda), woda, mąka żytnia (10,5%), mąka pszenna (10,5 %), drożdże, sól, słonecznik do posypki (1%)), - masło 7 g (z mleka /laktoza/), - pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30 g, (Jaja , szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - szyneczka drobiowa 30 g (mięso drobiowe z kurczaka (90%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) - pomidory 30 g, ogórek 30 g, papryka 15 g - kawa z mlekiem 250 ml, (kawa (jęczmień, żyto)),	Rosół z makaronem 250ml (Wywar z mięsa drobiowego, warzywa 70 g (marchewka, seler , pietruszka, por, cebula), sól, pieprz, pietruszka zielona, koperek, makaron 70 g (mąka pszenna, jaja) Medaliony drobiowe z warzywami 120 g z ziemniaki 100 g i surówką 100 g - ziemniaki 100 g, - medaliony (mięso drobiowe filet z kurczaka 60 g, - warzywa 40 g (marchewka, cebula, por, cukinia, pietruszka, papryka czerwona), pieczarki 15 g, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %)), sól, pieprz), - surówka z sałaty 120 g (sałata zielona, ogórek, cebula, jogurt naturalny (z mleka), sól, pieprz), Kompot wieloowocowy 200 ml

**Dzieci dodatkowo codziennie piją wodę mineralną niegazowaną.
Do przyprawiania potraw używamy tylko sól o obniżonej zawartości sodu.**

składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji oznaczono pogrubioną czcionką